

Pandémie et accès aux organismes communautaires œuvrant en alimentation à Montréal: Quels impacts sur les populations vulnérables à l'insécurité alimentaire ?

M. Verville-Légaré, A. El Mabchour, C. Adam, G. Mercille

Contexte

L'insécurité alimentaire (IA) résulte d'une situation économique ne permettant pas aux individus d'avoir un revenu adéquat pour s'alimenter suffisamment et selon les pratiques sociales culturellement acceptables.

Prévalence au Québec:

Pré-pandémie: 12 % des ménages

Avril 2021 : 17,2 %¹

Objectif

Comprendre comment la **disponibilité des ressources alimentaires communautaires** influence l'accès aux aliments et les **stratégies d'adaptation*** des ménages vulnérables à l'IA, depuis la pandémie de COVID-19.

* Actions prises pour faire face à une atteinte à la sécurité alimentaire (ex. utiliser **des ressources alimentaires communautaires**).

Méthodologie

Recherche qualitative

➤ **Méthode récit de vie**

➤ **12 entretiens** semi-dirigés (60 min)

➤ Auprès **d'adultes responsables des provisions alimentaires vivant dans des ménages à faible revenu, résidant dans 2 quartiers ciblés à Montréal:**

Saint-Léonard Sud(SLS) : **Peu** de ressources alimentaires communautaires



Faubourg Saint-Laurent(FSL) : **Beaucoup** de ressources alimentaires communautaires

➤ Sous échantillon des participants de l'étude quantitative *Manger avec un budget serré* (n=467)

➤ **Échantillon à variation maximale**

➤ **Guide d'entretien** : Invite à raconter les épisodes d'IA vécus 12 mois **avant la crise sanitaire et depuis**, jusqu'au moment de l'entrevue (hiver 2022).

➤ **Analyse**

1. Déconstruction et reconstruction des récits³

2. Analyse thématique avec NVivo 12

Résultats

1. Les conséquences de COVID-19

Augmentation de la vulnérabilité chez **presque tous les participants** aux problématiques d'accès aux aliments.

Causée par :

1. Inquiétude de contracter la COVID-19

2. Perte d'emploi ou diminution du revenu familial

3. Augmentation du coût des aliments

2. Les stratégies d'adaptation

Tous les participants ont utilisé **+ de stratégies**

d'adaptation :

↓ **du gaspillage alimentaire**

+ cuisiner

↓ **d'achat d'aliments non-essentiels**

↑ **des achats à rabais**

Les plus vulnérables à l'IA ont utilisé **+ de stratégies d'adaptation de derniers recours :**

✓ **Emprunter de l'argent**

✓ **Utiliser des ressources alimentaires communautaires**

✓ **Voler des aliments**

3. Trois profils de participants

: Une expérience différente des problématiques d'accès aux aliments

Profil	Quartier	Sexe	Particularités	Stratégies d'adaptation
Parents de familles (n=6)	SLS : 1 FSL : 5	5 F 1 H	<ul style="list-style-type: none"> En majorité des immigrants IA lors d'événements perturbateurs (immigration ou diminution du revenu familial) L'alimentation des enfants = priorité 	<ul style="list-style-type: none"> ↓ des dépenses dans le ménage Banques alimentaires reliées à des organismes d'aide aux nouveaux arrivants ou des maisons de familles
Personnes âgées (n=3)	SLS : 1 FSL : 2	2 F 1 H	<ul style="list-style-type: none"> 60 ans et + Des problèmes de santé qui causent des difficultés d'accès physique aux aliments. 	<ul style="list-style-type: none"> + de livraison d'aliments Popotes roulantes
Hommes vulnérables (n=3)	SLS : 0 FSL : 3	3 H	<ul style="list-style-type: none"> Période de toxicomanie, d'institutionnalisation ou d'itinérance Période d'IA grave avant la pandémie. 	<ul style="list-style-type: none"> ↓ de la fréquence d'achat à l'épicerie. Banques alimentaires, soupes populaires et bons d'achats.

4. Trois parcours de vulnérabilité à l'IA

Les participants ne sont pas tous égaux face aux impacts de la pandémie et aux problématiques d'accès aux aliments.

1. Accès stable avant et depuis la pandémie

• ≠ limitation dans l'alimentation

2. Manque d'accès depuis la pandémie

• Ils utilisent :

+ de stratégies d'adaptation

+ de ressources alimentaires communautaires

3. Manque d'accès avant la pandémie qui s'est accentué depuis

• ↓ de la quantité et de la qualité de l'alimentation

• Ils utilisent :

+ de stratégies d'adaptation de derniers recours

+ d'aide alimentaire d'urgence de manière chronique

« J'ai jamais eu ce problème-là [avoir peur de manquer de nourriture]. Moi, je suis correct comme ça... »

« Avant, on était obligé de serrer un petit peu le budget. [...] Après Sami fruits [...] Il n'y avait pas vraiment la qualité. Mais on était obligé de le faire. Maintenant qu'il y a des organismes là, donc, côté budgétaire, ça va. »

« Ça m'a tout le temps fait peur [de manquer de nourriture]. Pis ça me fait peur encore. [...] Je mange... pas mal moins que je mangeais avant... J'étire. »

Référence

- Institut national de santé publique du Québec. (2021). Covid-19-Pandémie et insécurité alimentaire: évolution du 2 avril 2020 au 26 avril 2021. Retrieved from <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/3165-pandemie-insecurite-alimentaire-avril2020-avril2021.pdf>
- Mercille, G., Potvin, L., Riva, M., Audet, R., Adam, C., & Madchour, A. E. (2020). Devis de recherche: Manger avec un budget serré.
- Adam, C. (2020). L'agir-en-contexte: comprendre l'action des individus en situation de vulnérabilité.