

Gerald Thomas, directeur

Politiques et prévention en matière d'alcool, de
cannabis et de jeux de hasard

▲ **La santé publique et
l'industrie de l'alcool :
comment David peut
vaincre Goliath**

Aperçu

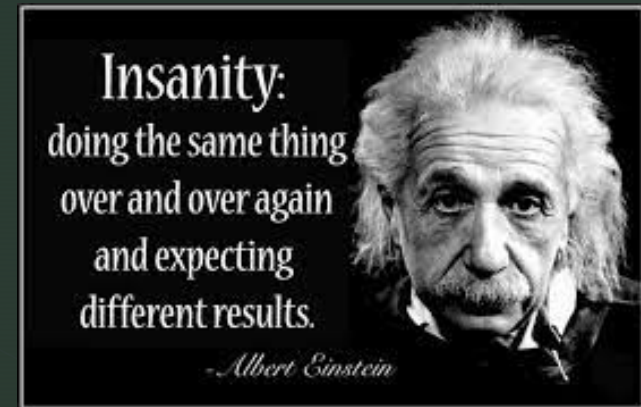
- Avant-propos
- Mon message principal
- La preuve (anecdotique) que nos démarches actuelles ne fonctionnent pas
- Quel problème tentons-nous de résoudre?
- Parmi nos actions, quelles sont celles qui ne fonctionnent pas?
- Que pourrions-NOUS faire différemment pour améliorer le programme de santé publique en matière d'alcool?

Avant-propos

- AVERTISSEMENT : Il est possible que je dise des choses qui vous rendent mal à l'aise!
 - « La sagesse découle d'observations validées et de la volonté d'accepter la vérité, même lorsqu'elle semble compromettante. »
- AVERTISSEMENT : Mon talent est de générer des idées innovantes pour provoquer des changements, et non de les mettre en œuvre. Je laisse cela à d'autres personnes plus aptes à l'action!

Mon message principal

Dans le domaine de la santé publique, nous devons cesser de mettre en pratique la définition de la folie d'Einstein pour *élargir notre champ d'action et faire évoluer nos approches* afin de nous attaquer aux facteurs structurels et contextuels qui contribuent à rendre inacceptables les politiques canadiennes actuelles en matière d'alcool.

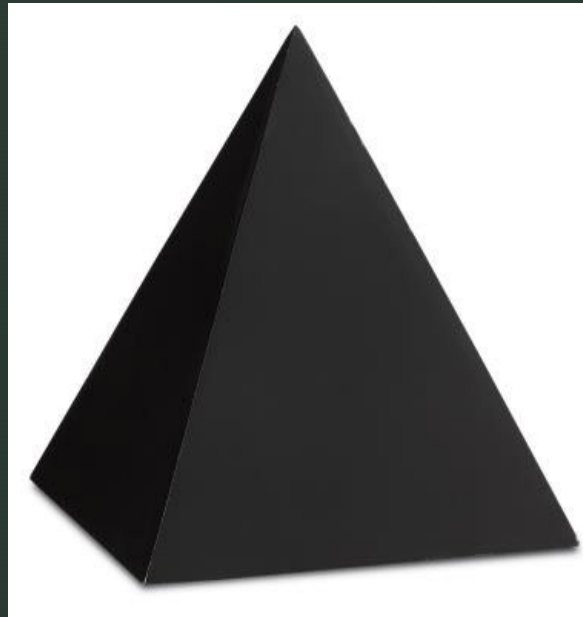


La preuve (anecdotique) que nos démarches actuelles ne fonctionnent pas

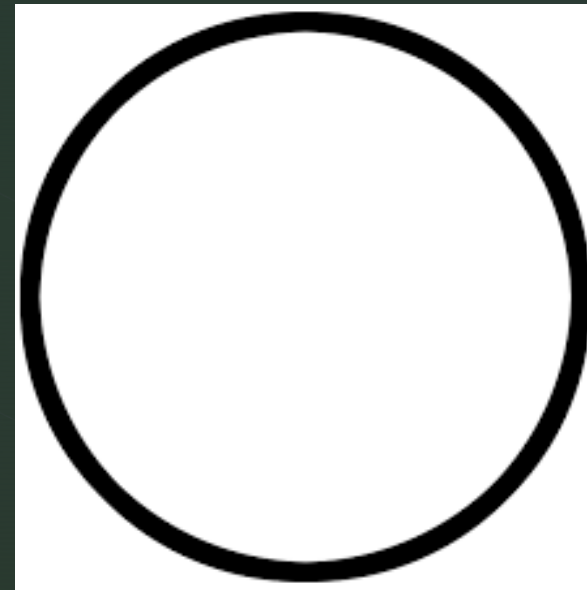
- Je travaille sur les politiques canadiennes en matière d'alcool depuis 18 ans, et toutes les collectivités publiques se dirigent dans la mauvaise direction (certaines plus rapidement que d'autres!), même si les dommages et les coûts entraînés par l'alcool ET les preuves dont nous disposons pour créer des politiques efficaces augmentent année après année.
- Comme l'a récemment déclaré un de mes collègues de la Colombie-Britannique : « En ce qui concerne les politiques en matière d'alcool, nous n'avons aucun problème de déficit d'information. »

Quel problème tentons-nous de résoudre?

Réalité pyramidale



Réalité circulaire

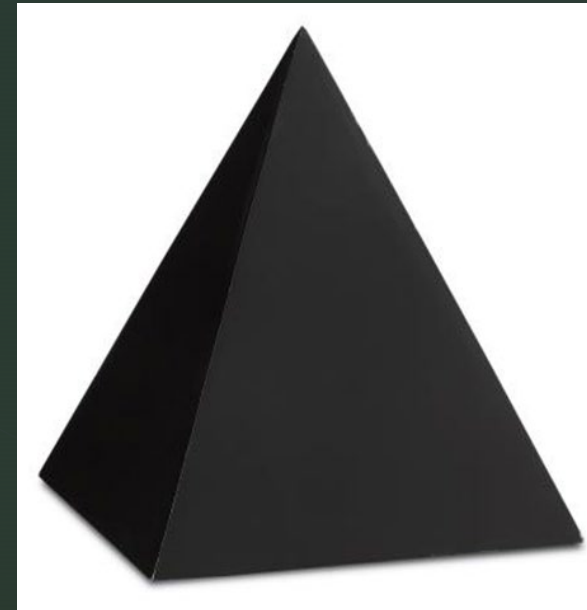


Parmi nos actions, quelles sont celles qui ne fonctionnent pas?

- La préservation de structures, de systèmes de valeurs et d'approches inefficaces qui nous maintiennent en marge quand des politiques sont créées
- Notre focalisation sur le système de santé lors de l'adoption de politiques, sans intégrer leurs aspects sociaux ou économiques dans notre champ d'action
- Les interventions d'éducation et de sensibilisation fondées principalement sur les risques (c'est-à-dire : utiliser la crainte pour tenter de modifier les choix des gens)
- L'adoption d'une attitude d'expert·e ou de leader de la santé publique – puis s'indigner parce que personne ne nous écoute!

■ Ce que nous pourrions faire pour obtenir de meilleurs résultats

- Aborder et affronter de manière proactive les structures ou facteurs politiques, économiques et sociaux sous-jacents (pour la plupart non étudiés!) qui nous désavantagent et contribuent à maintenir le statu quo



■ Ce que nous pourrions faire pour obtenir de meilleurs résultats (suite)

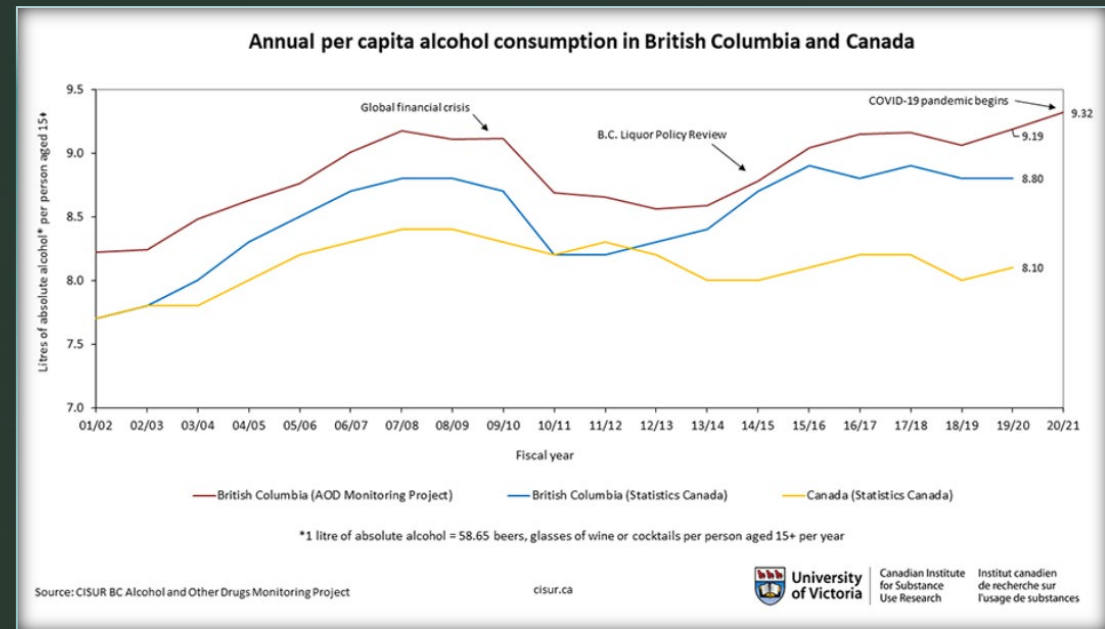
- Modifier notre mentalité du « nous et eux » en reconnaissant et en abordant NOS rôles dans le maintien du statu quo
- Favoriser une approche de l'éducation qui vise la sensibilisation, l'autonomisation et la promotion de la responsabilité individuelle, notamment en matière de santé et de bien-être
- Cesser de nous appuyer sur les méthodes de commandement et de contrôle – c'est-à-dire, sur la réglementation – pour essayer de faire agir la société comme nous le souhaitons (personne n'aime se faire dire quoi faire!)

Quelques gestes concrets à essayer

- Exposer et discuter activement de l'influence omniprésente et parfois malsaine des entreprises dans l'élaboration des politiques (« la tyrannie de ceux qui prennent la peine de se montrer »)
 - Identifier et contrer de manière proactive l'emprise de la réglementation sur l'alcool (à ce sujet, voir le rapport de l'Institut canadien de recherche sur l'usage de substances, que je peux partager avec vous)
 - Un concept utile émerge alors : les déterminants commerciaux de la santé
- Promouvoir des politiques publiques saines au sein du gouvernement chaque fois que cela est possible :
 - Sortez de la « chambre d'écho » de la santé ou de la santé publique, puis exposez respectueusement et continuellement à un vaste public nos perspectives et les valeurs qui les sous-tendent

Quelques gestes concrets à essayer (suite)

- Par une logique implacable, des données convaincantes et une présentation efficace, convaincre les instances décisionnelles que l'objectif premier des politiques en matière d'alcool devrait être de réduire la consommation d'alcool par habitant·e à des niveaux plus raisonnables



Conclusion

- La santé publique a en quelque sorte un « complexe d'infériorité » que nous devons aborder et affronter.
- L'industrie de l'alcool est effectivement Goliath, et nous sommes David en raison de facteurs économiques, politiques et culturels. Nous devons commencer à nous attaquer à la gouvernance, à la normalisation et à d'autres questions épineuses si nous voulons changer les choses.
- Chez les individus comme au sein des structures établies, jeter le blâme sur les autres est déresponsabilisant. D'hier à aujourd'hui, cette attitude nous a empêchés d'atteindre nos objectifs.

Lectures recommandées

- Cep, C. (2022). « Johnson & Johnson and the New War on Consumer Protection. » *The New Yorker*, 12 septembre. <https://www.newyorker.com/magazine/2022/09/19/johnson-johnson-and-a-new-war-on-consumer-protection>
- Graeber, D., & Wengrow, D. (2021). *The Dawn of Everything: A New History of Humanity*. Penguin Random House Canada.
- Heller, D. (2019). « The Philosopher Redefining Equality. » *The New Yorker*, 8 janvier. <https://www.newyorker.com/magazine/2019/01/07/the-philosopher-redefining-equality>
- Pozer, J., Reist, D., & Dyck, T. (2019). *Rapid Evidence Review on Regulatory Capture with Special Attention to the Emerging Cannabis Industry*. Rapport préparé pour le BC Ministry of Health (disponible à la demande : gerald.Thomas@gov.bc.ca)
- Beaudoin, Y. (2021) « Opinion: From Nanaimo Bars to Doughnuts: Rethinking Modern Economics. » *Vancouver Sun*, 21 février. <https://vancouver.sun.com/opinion/yannick-beaudoin-from-nanaimo-bars-to-doughnuts-rethinking-modern-economics>

Questions pour alimenter la discussion

- Quelles sont les stratégies qui permettent d'élargir les valeurs sociales dominantes en s'éloignant de la fixation sur l'argent pour donner la priorité au bien-être et à la santé des individus et des communautés?
- Quelles approches pourrait-on adopter pour donner aux gens les moyens d'assumer une plus grande responsabilité en matière de bien-être et de santé individuels et communautaires?
- Comment s'attaquer à l'emprise des agences, aux conflits d'intérêts, à l'hypernormalisation et aux autres facteurs structurels de renforcement qui nous maintiennent dans une situation désavantageuse par rapport à l'industrie?