



**25<sup>es</sup>** journées annuelles de santé publique

## Promotion et prévention en santé mentale en enseignement supérieur: une équipe dédiée à Montréal

Florence Déplanche, Direction régionale de santé publique (DRSP) de Montréal  
Marie-Christine Buisson, Cégep du Vieux Montréal

13 mars 2023

## Au menu

- ▶ Équipe de proximité en promotion de la santé mentale au postsecondaire: présentation et activités
- ▶ La collaboration entre le Cégep du Vieux Montréal et la DRSP de Montréal
- ▶ Collaboration: ingrédients de succès

## La grande équipe de la DRSP de Montréal mobilisée pour le bien-être des jeunes adultes montréalais de 16 à 25 ans



Nicole Perreault



Marc Pelletier\*



Julie Laloire\*



Florence Déplanche\*



Noémie Noiseux-Lescop\*



Vincent Michaud

Formation générale des adultes et formation professionnelle (FGA-FP)

Postsecondaire : cégeps, collèges privés, universités

Aire ouverte et Centres jeunesse



Marilou Cyr Fournier\*



Marie-Mousse Laroche\*



Andréanne Charbonneau\*



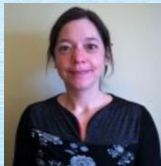
Frédéric Bergeron-Vachon



Carolane Gauthier-Foata

\*En proximité avec les milieux

## Équipe de proximité en promotion de la santé mentale au postsecondaire: valeurs et principes

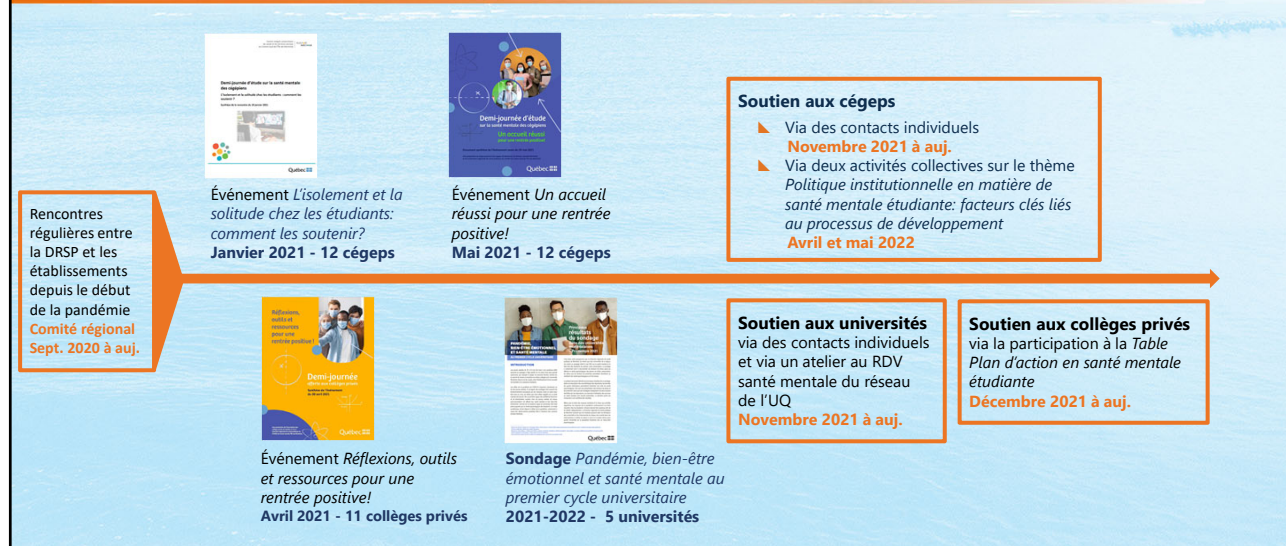


**Mandat de l'équipe: contribuer à préserver et améliorer la santé mentale des étudiant.e.s des milieux collégiaux et universitaires par des actions de promotion et prévention en santé mentale.**

- ▶ Renforcement du pouvoir d'agir des milieux en faveur de la santé mentale étudiante dans une perspective écosystémique
- ▶ Flexibilité, ouverture, écoute, intuition/flair, respect du rythme et de l'unicité des milieux
- ▶ Reconnaissance de l'expertise des milieux et de leur apport à l'enrichissement des pratiques de santé publique à Montréal
- ▶ Connaissance des milieux pour un soutien de qualité
- ▶ Croisement et partage des savoirs et expériences
- ▶ Arrimage en continu avec des partenaires œuvrant en santé mentale étudiante

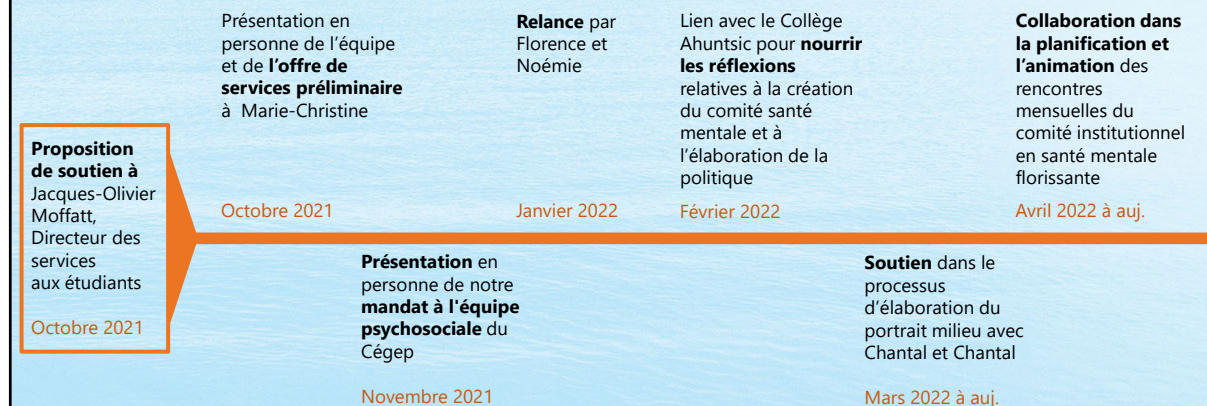


## Équipe de proximité en promotion de la santé mentale au postsecondaire: survol des activités



## La collaboration entre le Cégep du Vieux Montréal et la DRSP de Montréal

## Historique des activités



## Collaboration: les actions concrètes





# Collaboration: pourquoi ça fonctionne?





## Des questions, réflexions? Nous sommes tout ouïe!

Florence Déplanche, agente de planification, programmation et recherche, DRSP de Montréal  
florence.deplanche.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca  
514 799-6786

Marie-Christine Buisson, Coordonnatrice, Services d'aide et Sécurité, Cégep du Vieux Montréal  
mcbuisson@cvm.qc.ca  
514 982-3437, poste 2050