

L'approche Olo, un levier pour soutenir l'allaitement auprès de la clientèle vivant en situation de vulnérabilité

Roxane Fafard, directrice, Pratiques et impact social, Fondation Olo



Déclaration

- Pas de conflit à déclarer
- Organisme de bienfaisance dûment enregistré auprès de l'ARC et qui bénéficie de contributions financières d'individus, d'organisations publiques, de corporations et de fondations privées.
- La Fondation divulgue chaque année ses états financiers sur son site Internet, ce qui inclut le total de ses différentes sources de revenus.
- La Fondation s'est dotée d'une Politique de partenariats corporatifs, qui stipule notamment :
 - Droit de refus d'association avec une entreprise ou un de ses produits ou services en particulier qu'elle considère dissonant avec sa mission et les comportements qui constituent les piliers de son approche éducationnelle, ex. : tabac et marijuana; alcool (sauf contexte événementiel ponctuel comme le dîner-bénéfice annuel); substituts de lait maternel et biberons; malbouffe.
 - Distance entre les messages d'éducation alimentaire véhiculés dans ses outils éducationnels à l'intention des parents et les marques. Ainsi, elle choisit de ne pas inclure de logos ou de mentions de ses partenariats corporatifs dans ses outils éducationnels aux parents. De la même façon, pleine autonomie pour exécuter sa mission et choisir la teneur de ses messages aux parents, sans influence sur son contenu.

<https://fondationolo.ca/wp-content/uploads/2018/12/fondation-olo-politique-partenariat-2018.pdf>

2

Qu'est-ce que l'approche Olo



« Le suivi Olo que j'ai reçu m'a fait prendre conscience de mon rôle de maman. J'ai pu bâtir une belle relation avec mon intervenante, Micheline. Elle m'aide beaucoup et ça me sécurise de la voir. Je peux lui poser toutes les questions que je veux et son téléphone est toujours ouvert ! »

Dominique-Yennifer, mère de Melody-Paola, 1 an

« Ce que je retiens beaucoup du programme Olo, c'est ma relation avec mon intervenante, et aussi avec les autres mamans du programme. C'était vraiment agréable de pouvoir partager nos expériences de grossesse, nos questionnements, nos solutions et aussi, de bénéficier de l'écoute et du soutien de l'intervenante du programme Olo. Mes jumelles et moi-même, on vous en remercie ! »

— Emmanuelle Touchette, mère de jumelles, 6 mois



Accompagner dans les 1000 premiers jours : une période cruciale pour le développement de l'enfant... et des parents



Durant la grossesse et la petite enfance, une nutrition appropriée, incluant l'allaitement, favorise entre autres un bon développement cognitif, physique, psychosocial et comportemental.



L'arrivée d'un enfant entraînant des changements majeurs pour les nouveaux parents, la période périnatale constitue en soi un facteur de vulnérabilité. L'accompagnement de ces familles est primordial, dans une optique de prévention et de promotion de la santé.

Accompagner dans une logique d'universalisme proportionné

- Des messages universels
- Une intensité proportionnelle aux besoins



Un accompagnement individuel pour les femmes vivant en situation de faible revenu et leur famille

Suivi Olo

Des activités de groupe dans la communauté

Organismes de la communauté

Des contenus en ligne accessibles à tous

Blogue Olo

Approche Olo

5

Le suivi Olo : faire tomber les barrières pour les familles avec les plus grands besoins

- ✓ Un seul critère
- ✓ Service gratuit
- ✓ Souvent à domicile
- ✓ Intervenantes spécialisées (soutien de la Fondation)
- ✓ Approche d'accompagnement et la **création d'une relation et d'un lien de confiance dès la grossesse**
- ✓ Des ressources et des outils adaptés
- ✓ Référencement, collaborations et partenariats avec les organisations de la communauté
- ✓ Des actions pour rejoindre les familles isolées
- ✓ Les coupons : un effet porte d'entrée



Mobilisation

Connaissances

Accès

6



« Le fait que l'intervenante se déplace chez nous est très positif. En franchissant la porte de ma maison, l'intervenante entre dans ma bulle, elle partage une partie de ma vie familiale, de ma vie privée. Tout en restant professionnelle, cela nous rapproche et crée un très beau lien de confiance. »

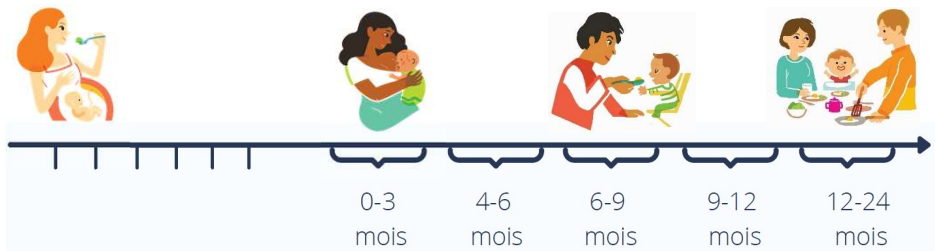
- Isma

« J'ai rapidement développé une belle relation avec mon intervenante. Je sentais qu'elle me faisait confiance et je me sentais compétente quand j'allais la voir. Plutôt que de me dire ce que je devais faire, elle me donnait des outils, des ressources, me faisait voir un éventail de possibilités, me transmettait les compétences qui m'ont permis de faire de bons choix (mes propres choix). »

- Françoise

7

L'accompagnement en postnatal : des recommandations à venir



- ✓ Un accompagnement sur les 1000 jours
- ✓ Miser sur la relation établie lors la grossesse
- ✓ Plusieurs combinaisons d'accompagnement possibles en fonction des besoins : domicile, virtuel, groupe, OC, travail en équipe multidisciplinaire
- ✓ Comme en prénatal, une approche en prévention/promotion qui mise sur le pouvoir d'agir des parents
- ✓ En synergie avec les autres programmes et services ainsi qu'avec les objectifs gouvernementaux ; basé sur la vision qui a fait naître les CLSC

8

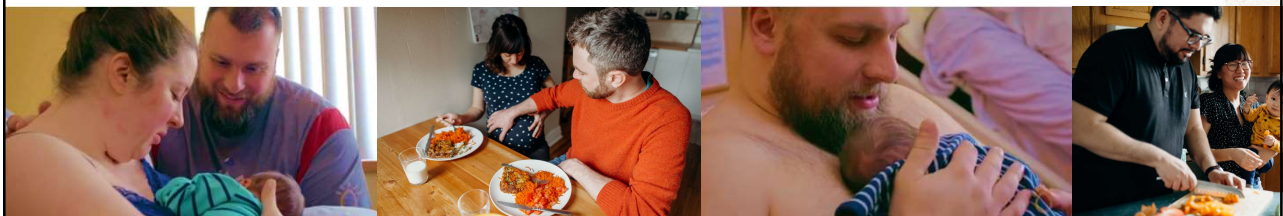
L'accompagnement en postnatal : des recommandations à venir

Moment d'intervention	Sujet (des exemples)
Prénatal	<ul style="list-style-type: none"> Évaluation et suivi nutritionnel Alimentation de la femme enceinte Préparation à l'allaitement Saine alimentation
0-3 mois	<ul style="list-style-type: none"> Soutien à l'amorce de l'allaitement Alimentation postnatale Préambule sur l'introduction des aliments complémentaires
4-6 mois	<ul style="list-style-type: none"> Soutien à la poursuite de l'allaitement Préparation à l'introduction des aliments
6-9 mois	<ul style="list-style-type: none"> Soutien à la poursuite de l'allaitement Introduction des aliments
9-12 mois	<ul style="list-style-type: none"> Suivi allaitement et intro des aliments Retour au travail et effets sur l'alimentation et l'allaitement (variable) Prévention de l'anémie
12-24 mois	<ul style="list-style-type: none"> Suivi allaitement et intro des aliments Comportements alimentaires de l'enfant

9

La place du père ou de l'autre parent

- L'alimentation, un sujet qui concerne tout le monde
- Changer de vocabulaire pour changer l'approche d'accompagnement
- Une place qui croît en postnatal, mais qui doit être présente dès le prénatal



10