

L'utilisation d'une contraception efficace chez les jeunes

Les données de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2015-2016 indiquent qu'au Canada, 20,6 % des jeunes de 15 ans à 17 ans, 52,4 % des 18 ans à 19 ans et 71,5% des 20-24 ans sont sexuellement actifs. Plus de 90% se qualifient d'hétérosexuels dont 54,3% sont sexuellement actifs. Au Québec, 62,2% des jeunes de 15-24 ans sont sexuellement actifs.

- Les données de l'enquête indiquent que le condom était utilisé lors de la dernière relation sexuelle par 79,9% des jeunes Canadiens de 15-17 ans, 67,3% des 18-19 ans et 55,1% des 20-24 ans. Le Québec était la province où l'utilisation du condom par les jeunes de 15-24 ans était la plus faible, soit 48%. Le fait d'être dans une relation monogame (47,6%), d'utiliser une autre méthode (47,2%), de ne pas se penser à risque d'une infection transmissible sexuellement (24%) et de ne pas aimer en utiliser (21,8%) étaient les principaux motifs évoqués par les jeunes Canadiens pour ne pas utiliser le condom.
- Un contraceptif oral (CO) était utilisé par 53,7% des jeunes Canadiens entre 15 ans et 19 ans, 52,9% des 18-19 ans et 46,2% des 20-24 ans, lors de la dernière relation sexuelle. C'était la méthode contraceptive autre que les condoms, la plus utilisée. L'utilisation d'un CO diminuait avec l'âge, passant de 53,7 % à l'âge de 15 à 17 ans à 46,2 % chez les 20 à 24 ans.
- La double protection (une méthode contraceptive + le condom) était utilisée par 51,9% des jeunes Canadiens de 15-24 ans. Les plus jeunes utilisateurs d'un CO étaient plus susceptibles que leurs homologues utilisateurs d'un CO plus âgés d'avoir aussi utilisé un condom (72,3 % comparativement à 44,0 %, respectivement).
- Le stérilet et l'implant n'étaient utilisés que par 3,6% des jeunes Canadiens de 15-24 ans; leur utilisation augmentait en fonction de l'âge (jusqu'à 4,5% chez les 20-24 ans).
- 4,8% des répondants ont dit avoir utilisé le coït interrompu et 22,9% n'avoir utilisé aucune méthode, lors de leur dernière relation sexuelle. Les hommes (18,2 %) et les jeunes âgés de 15 à 17 ans (6,5 %) étaient moins susceptibles de déclarer n'avoir utilisé aucune méthode de contraception.
- Une Canadienne âgée de 15 à 24 ans active sexuellement sur 10 (10,6 %) déclarait avoir utilisé un contraceptif d'urgence (CU) au cours des 12 derniers mois. Il n'y avait pas de différence significative quant à l'utilisation d'un CU selon l'âge, la région géographique, l'utilisation du condom ou l'utilisation d'autres méthodes de contraception. En revanche, les femmes ayant déclaré avoir eu plus d'un partenaire au cours des 12 derniers mois étaient près de deux fois plus susceptibles d'avoir utilisé un CU (15,8 %) que celles ayant déclaré avoir eu un seul partenaire (8,2 %).

Source :

Rottermann, M., McKay, A. (2020) Comportements sexuels et utilisation du condom et d'autres méthodes de contraception chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans au Canada. Statistique Canada.