

La réduction de la consommation de cannabis chez les usagers quotidiens ou quasi quotidiens fréquentant les centres d'éducation aux adultes

Près de 200 000 personnes, en majorité âgées de 18 ans à 24 ans, retournent à l'école chaque année au Québec en vue d'obtenir un diplôme d'études secondaires ou pour compléter les préalables à la formation professionnelle ou au CÉGEP.

Les enquêtes populationnelles sur la consommation de substances psychoactives démontrent que les jeunes adultes de 18-24 ans représentent le groupe d'âge où l'on retrouve la plus grande proportion de consommateurs de cannabis et une proportion considérable d'entre eux consomment sur une base quotidienne ou quasi quotidienne.

Au Québec, les données les plus récentes de l'Enquête québécoise sur le cannabis (EQC) révèlent que:

- 38,1 % des Québécois de 18 à 24 ans ont consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois.
- Un consommateur de 18 à 24 ans sur dix (10,4 %) a indiqué avoir consommé du cannabis tous les jours au cours des 12 derniers mois et 21,6 % ont rapporté une consommation régulière (1 à 6 jours par semaine).
- Une plus grande proportion de consommateurs quotidiens est observée parmi les personnes n'ayant pas de diplôme d'études secondaires (26 %) comparativement à ceux ayant un diplôme d'études secondaires (13 %) ou un diplôme d'études collégiales (13 %). Par ailleurs, les personnes plus défavorisées (quintile 4 et 5) sont, en proportion, plus nombreuses à consommer quotidiennement que les personnes très favorisées (quintile 1) (ISQ, 2020).

Selon des données préliminaires (données non publiées), recueillies auprès de 381 jeunes de 18 à 24 ans dans six centres d'éducation aux adultes du Québec en 2018-2019 :

- 43,8 % des répondants ont consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois (comparativement à 38,1 % pour le même groupe d'âge dans l'EQC).
- Près d'un consommateur sur cinq (18,9 %) a consommé du cannabis tous les jours et près du quart (24,4 %) ont rapporté une consommation régulière (1 à 6 jours par semaine) (comparativement à 10,4 % et 21,6 % respectivement pour le même groupe d'âge dans l'EQC).

Considérant que les jeunes adultes qui fréquentent les CEA au Québec se distinguent particulièrement des individus du même âge dans la population générale et sachant que les effets à la santé de la consommation de cannabis seraient plus importants pour les individus qui en font un usage fréquent, régulier ou chronique (NASEM, 2017), il apparaît important de s'intéresser à la problématique de l'usage quotidien et quasi quotidien chez cette sous-population spécifique.

Source :

NASEM. (2017). The Health Effects of Cannabis and Cannabinoids Committee's Conclusions (p. 6). National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine.

https://www.nap.edu/resource/24625/Cannabis_committee_conclusions.pdf

ISQ. (2020). Enquête québécoise sur le cannabis 2019 – La consommation de cannabis et les perceptions des Québécois. Portrait et comparaison avec l'édition de 2018. Institut de la statistique du Québec, 124.