

Cette présentation a été effectuée le 5 décembre 2017 au cours de la journée « Regards sur la santé des jeunes Québécois de 15 à 29 ans » dans le cadre des 21^{es} Journées annuelles de santé publique. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP à la section Archives au : <http://jasp.inspq.qc.ca>.

Qui sont les jeunes vivant des difficultés émotionnelles qui se privent de soutien

Regards sur la santé des jeunes Québécois de 15 à 29 ans
Journées annuelles de santé publique, le 5 décembre 2017

Monique Bordeleau avec la collaboration de Katrina Joubert et Chantale Lecours



Plan de la présentation

- Pourquoi avoir réalisé cette étude
- Recherche d'aide professionnelle et informelle
- Facteurs de besoins d'aide
- Facteurs associés au non recours à de l'aide professionnelle ou informelle

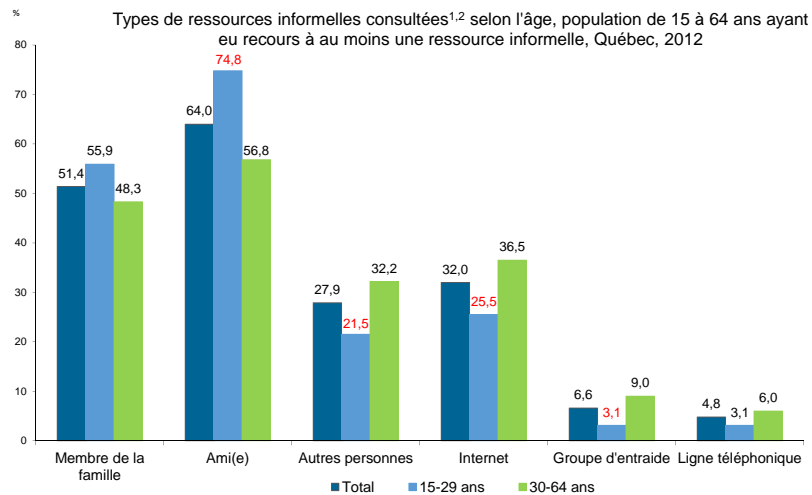
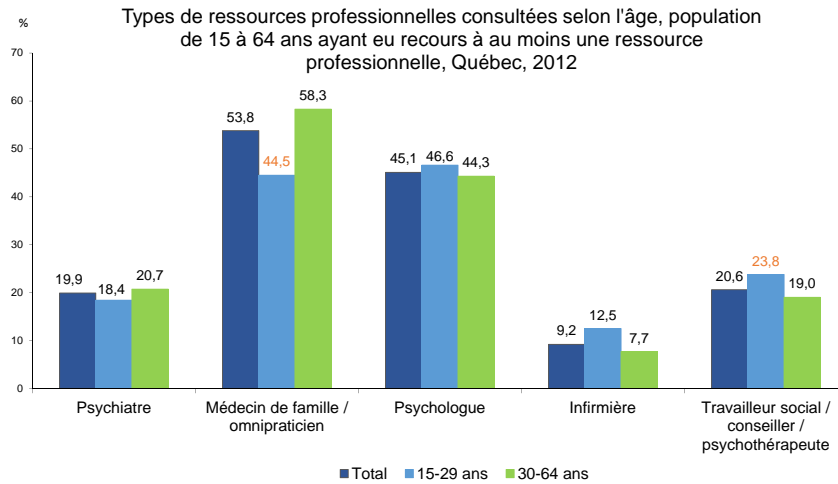
Pourquoi avoir réalisé cette étude?

- 75 % des problèmes de santé mentale se développent avant 25 ans
- Problème SM tôt = conséquences négatives sur l'actualisation du potentiel des jeunes
- Isolement social
- Impact sur la famille
- Jeunes = davantage touchés par dépression, abus / dépendance aux substances, niveau élevé de détresse
- Jeunes = recherchent moins souvent de l'aide professionnelle pour des problèmes de santé mentale
- Possibilités offertes par l'ESCC – SM 2012

Consultation de ressources professionnelles ou informelles selon l'âge,
population de 15 à 64 ans, Québec, 2012

	Total	15-29 ans %	30-64 ans
Ressources professionnelles			
Oui	10,5	11,6	10,1
Non	89,5	88,4	89,9
Ressources informelles			
Oui	15,7	21,4	13,3
Non	84,3	78,6	86,7

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes - Santé mentale*, 2012, fichier de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.



Prévalence des facteurs de besoin de services, selon l'âge,
population de 15 à 64 ans, Québec, 2012

	15-29 ans	30-64 ans
	%	
Détresse psychologique élevée	25	20
Trouble mental	8	6
Trouble lié à la consommation de substances	10	2,3
Au moins 1 des 3 facteurs de besoin	30	24

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – Santé mentale*, 2012, fichier de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec

Consultation de ressources professionnelles ou informelles selon les
facteurs de besoins, population de 15 à 29 ans, Québec, 2012

	Ressources professionnelles		Ressources informelles	
	Oui	Non	Oui	Non
	%			
Niveau élevé de détresse psychologique	37	63	48	52
Trouble mental	58	42	64	36
Trouble lié à la consommation de substances	23	77	43	57
Au moins 1 des 3 facteurs de besoin	32	68	45	55

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – Santé mentale*, 2012, fichier de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec

Qui sont les jeunes qui ne consultent pas au sujet de leur santé mentale?

Facteurs associés à la non-consultation de ressources professionnelles ou informelles selon le modèle d'Andersen, population de 15 à 29 ans, Québec, 2012

Facteurs prédisposants	Ressources professionnelles	Ressources informelles
Hommes	✓	✓
Âge		
Pays de naissance		
Facteurs facilitateurs		
Lieu de naissance		
Étudiant (oui)		✓
Revenu en quintiles		
Facteurs de besoins		
Niveau élevé de détresse psychologique (non)	✓	✓
Trouble mental (non)	✓	✓
Trouble lié à la consommation de substances (non)		✓
Problème de santé de longue durée (non)		✓

Facteurs de besoins associés à la non-consultation de ressources professionnelles ou informelles.
Population de 15 à 29 ans, Québec, 2012

	Ressources professionnelles		Ressources informelles	
	RC	IC (95%)	RC	IC (95 %)
	%			
Niveau élevé de détresse psychologique				
<i>Oui</i>	1,00		1,00	
Non	8,70	4,52 ; 16,75	3,92	2,42 ; 6,36
Trouble mental				
<i>Oui</i>	1,00		1,00	
Non	5,02	2,24 ; 11,26	2,51	1,12 ; 5,64
Trouble lié à la consommation de substances				
<i>Oui</i>	1,00		1,00	
Non	1,18	0,47 ; 2,95	2,09	1,06 ; 4,11

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – Santé mentale*, 2012, fichier de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec

Conclusion

- Vulnérabilité des jeunes sur le plan de la SM: confirmée
- Jeunes se tournent davantage vers leur réseau informel
- La majorité des jeunes ayant au moins un facteur de besoin en lien avec la santé mentale (détresse, trouble mental ou trouble en lien avec les substances) ne consulte ni le réseau de soutien professionnel ni le réseau informel
- Les facteurs de besoins sont en lien avec la propension à chercher du soutien professionnel et informel

Merci !

- Monique.Bordeleau@stat.gouv.qc.ca