

Cette présentation a été effectuée le 21 novembre 2016, au cours de la journée « Des leviers pour prévenir la violence et ses répercussions » dans le cadre des 20es Journées annuelles de santé publique (JASP 2016). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP à la section *Archives* au : <http://jasp.inspq.qc.ca>.

Les différentes manifestations de la violence dans le parcours des jeunes: La revictimisation dans les relations amoureuses

Martine Hébert, Ph.D.

Chaire de recherche du Canada sur les traumatismes interpersonnels et la résilience
UQAM

Journées annuelles de santé publique



Plan

- * Projet Parcours Amoureux des Jeunes (PAJ)
- * Prévalence des traumatismes interpersonnels vécus en enfance et à l'adolescence
- * Revictimisation: Agression sexuelle et violence dans les relations amoureuses (VRA) des jeunes
- * Méta-analyse des facteurs de risque liés à la VRA
- * Pistes pour la prévention
- * Campagne PAJ



Contexte

- Violence dans les relations amoureuses des jeunes (VRA)
- Prévalence élevée et conséquences néfastes associées
- Violence sexuelle moins étudiée
- Possible trajectoire de revictimisation
- Groupes vulnérables
- Lien entre l'agression sexuelle et la VRA
 - Études auprès d'échantillons de femmes adultes
 - Nécessité d'explorer à l'adolescence auprès de filles et de garçons



ÉQUIPE DE RECHERCHE SUR LES TRAUMAS INTERPERSONNELS

I	Enquête longitudinale chez les jeunes 14-18 ans	N Temps 1 = 8 194 Questionnaire d'enquête Temps 1 et 2 – Milieu scolaire Temps 3, 4 et 5 – En ligne
IIa	Étude auprès d'adolescents issus de populations vulnérables : Jeunes victimes d'agression sexuelle	N Temps 1 = 186 CHU Ste-Justine, PURL, CIASF, CJMCQ, CJM Questionnaire d'enquête+ mesures cliniques
IIb	Étude auprès d'adolescents issus de populations vulnérables : Minorités sexuelles	N = 359 Questionnaire d'enquête en ligne + mesures détaillées LGBTQ
III	Étude sur la dyade adolescente et analyse des interactions de couples en laboratoire	N = 101 couples Questionnaire d'enquête + observation des interactions + mesures physiologiques (cortisol)
IV	Activités de transfert de connaissances	Développement d'outils de sensibilisation Étude pilote sur l'adaptation d'outils pour les jeunes vulnérables (AS)



Parcours Amoureux des Jeunes (PAJ)
@PAJ.UQAM

Home
About



Liked Message More

Send Message

- * 8 194 jeunes (Sec III, IV et V) de 34 écoles
- * Âge moyen: 15,4 ans
- * 55,2 % des filles et 48,4 % des garçons ont rapporté une relation amoureuse au cours des 12 derniers mois

Traumas interpersonnels vécus pendant l'enfance	Items adaptés du Early Trauma Inventory Short Form
Violence psychologique et physique au cours des 12 derniers mois	Version brève du Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory
Victimisation sexuelle par un/e partenaire au cours des 12 derniers mois	Version brève du Sexual Experiences Survey

Prévalence des traumas interpersonnels

Au cours de l'enfance	Filles	Garçons	
Agression sexuelle	14,89%	3,94%	***
Abus physique	27,71%	22,09%	**
Exposition à la violence conjugale (psychologique)	64,34%	54,01%	***
Exposition à la violence conjugale (physique)	16,04%	11,10%	**
Témoin de violence	32,09%	27,64%	**
Négligence	20,98%	20,45%	ns

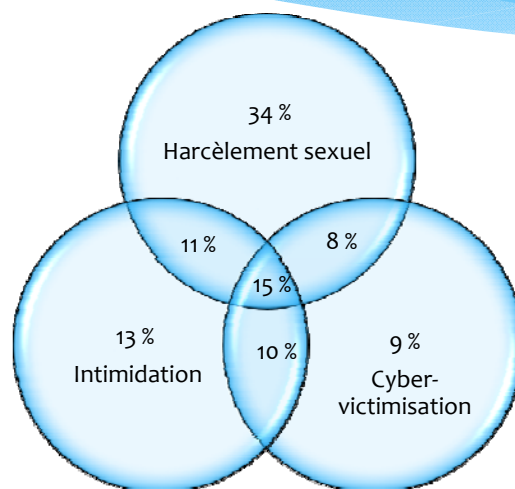


Prévalence des expériences d'intimidation et d'harcèlement sexuel

Au cours des 12 derniers mois	Filles	Garçons	
Intimidation	27,18%	24,29%	ns
Cybervictimisation	26,26%	18,06%	***
Harcèlement sexuel	41,79%	28,30%	***

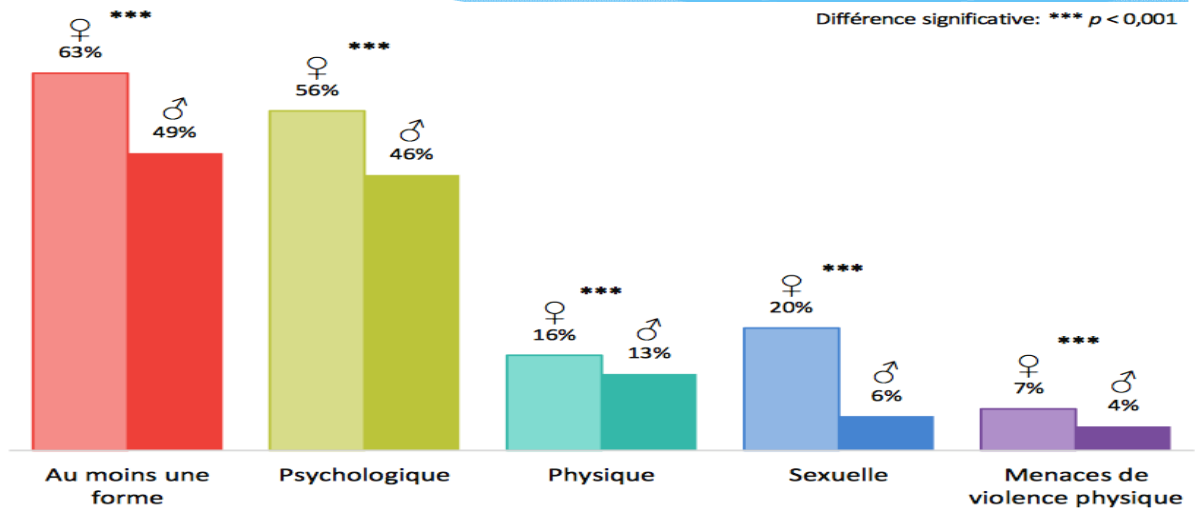
ÉQUIPE DE RECHERCHE SUR LES
TRAUMAS
INTERPERSONNELS

Co-occurrence des expériences d'intimidation et d'harcèlement sexuel



ÉQUIPE DE RECHERCHE SUR LES
TRAUMAS
INTERPERSONNELS

Prévalence de la violence dans les relations amoureuses



« Lorsque j'étais en relation, mon amoureux me touchait sexuellement et il m'obligeait à le toucher devant d'autres personnes. Lorsque je lui disais d'arrêter, il riait et continuait. J'étais fâchée et j'avais un peu peur » (Fille, 15 ans)

« J'étais seul dans la chambre et elle a commencé à me toucher et je ne voulais pas. Elle a continué comme si j'étais juste un objet sexuel. J'ai dit NON! Elle m'a violé » (Gars, 17 ans)

« Me chicaner rudement avec mon copain, qu'il crie après moi puis le lendemain matin je me réveille avec un black eye. C'est difficile d'aimer quelqu'un qui nous fait plus pleurer que sourire»
(Fille, 15 ans)

« Ça a duré près d'un an et demi, ma blonde me rabaisait tout le temps et disait je ne faisais rien pour elle quand tout le monde me disait que j'étais son esclave. Bref, j'étais de la merde, mais je n'étais pas capable de la laisser»
(Gars, 16 ans)

Qui sont les jeunes vulnérables?

Régression Logistique

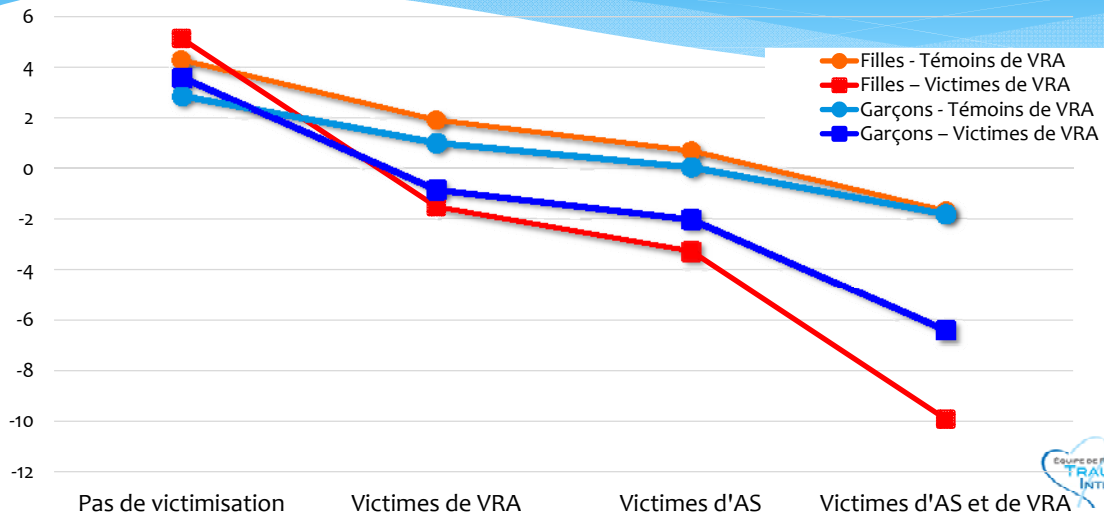
	Violence psychologique			Violence physique			Violence sexuelle		
	OR	p value	[98% CI]	OR	p value	[98% CI]	OR	p value	[98% CI]
Filles	$F(14,13) = 15,39, p = ,0001$			$F(14,13) = 9,23, p = ,0001$			$F(14,13) = 10,12, p = ,0001$		
AS	1,41	0,01	[1,10 - 1,81]	1,88	< 0,001	[1,42 - 2,49]	1,69	< 0,001	[1,30 - 2,20]
Témoin	1,45	< 0,001	[1,17 - 1,78]	1,47	0,04	[1,03 - 2,12]	1,25	0,11	[0,95 - 1,64]
AP	0,98	0,88	[0,78 - 1,24]	1,10	0,58	[0,78 - 1,54]	1,30	0,05	[1,00 - 1,70]
Expo Psy	1,39	0,01	[1,10 - 1,77]	1,28	0,23	[0,85 - 1,91]	1,39	0,05	[1,00 - 1,93]
Expo Phy	1,15	0,20	[0,93 - 1,43]	1,19	0,32	[0,83 - 1,69]	1,12	0,46	[0,83 - 1,50]
Garçons	$F(14,10) = 4,89, p = ,008$			$F(14,10) = 6,63, p = ,0024$			$F(12,12) = 2,85, p = ,041$		
AS	2,53	0,01	[1,31 - 4,90]	2,15	0,03	[1,11 - 4,15]	3,35	0,01	[1,50 - 7,48]
Témoin	1,70	< 0,001	[1,23 - 2,35]	1,46	0,05	[1,00 - 2,15]	1,21	0,40	[0,76 - 1,93]
AP	0,98	0,91	[0,67 - 1,42]	1,30	0,08	[0,97 - 1,74]	2,30	< 0,001	[1,40 - 3,77]
Expo Psy	1,57	< 0,001	[1,18 - 2,07]	0,89	0,39	[0,67 - 1,18]	1,83	0,09	[0,90 - 3,70]
Expo Phy	0,98	0,94	[0,61 - 1,57]	1,48	0,11	[0,90 - 2,42]	0,95	0,86	[0,51 - 1,76]

Note. Variables de contrôle: age, niveau d'éducation, langue et structure familiale.

AS = Agression sexuelle, AP = Abus physique, Témoin = Témoin de violence, Expo Psy = Exposition à la violence conjugale psychologique, Expo Phy = Exposition à la violence conjugale physique

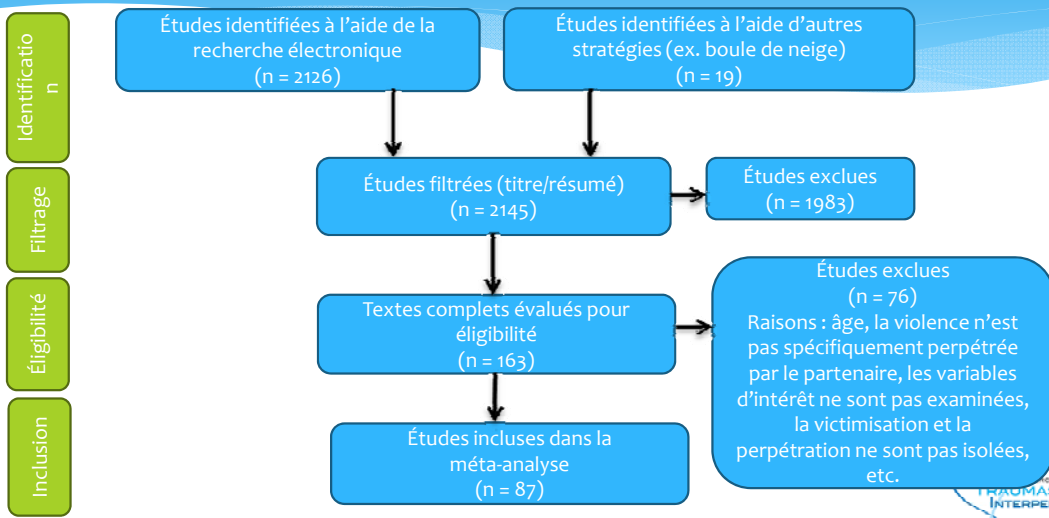
Les jeunes se sentent-ils capables de solliciter de l'aide ?

Sentiment d'auto-efficacité



ÉQUIPE DE RECHERCHE SUR LES TRAUMAS INTERPERSONNELS

Méta-analyse



Identification
n
Filtrage
Éligibilité
Inclusion

ÉQUIPE DE RECHERCHE SUR LES TRAUMAS INTERPERSONNELS

Méta-analyse

Facteurs de risque

Histoire de traumatismes

- Agression sexuelle (17)
- Abus émotionnel (11)
- Abus physique (27)
- Négligence (5)
- Témoignage de violence conjugale (29)

0,14 - 0,18

Facteurs liés aux pairs

- Victimisation par les pairs (9)
- Harcèlement sexuel (5)
- Affiliation avec des pairs délinquants (14)

0,19 - 0,30

Facteurs de protection

Facteurs familiaux

- Soutien parental (15)
- Monitoring/supervision parentale (5)

0,11 - 0,13

Facteurs liés aux pairs

- Soutien des pairs (9)

0,14

Implications pour la prévention



Programmes –
Approche universelle

Aussi efficaces pour
les jeunes déjà
victimisés?

Prévention sélective
ciblant les jeunes
vulnérables



Intégrer des outils de
prévention de la VRA dans les
interventions thérapeutiques ?

Pistes

- Programmes de prévention qui adressent le modèle socio-écologique (individuel, relationnel, communautaire et sociétal).
- Viser la prévention de différentes formes de violence.
- Cibler les facteurs de risque sans oublier les facteurs de protection.
- Offrir services adaptés pour prévenir l'apparition des séquelles.
- Outiller les professionnels pour identifier, soutenir et répondre adéquatement aux dévoilements.
- Valoriser le rôle des jeunes en tant que témoins de la violence et leur offrir des outils pour venir en aide.
- Impliquer les parents et les adultes significatifs dans les efforts de prévention.
- Mieux cerner les facteurs qui favorisent la résilience.



Outils PAJ





LA VIOLENCE DANS LES RELATIONS AMOUREUSES

Qu'en dit l'Enquête sur les Parcours Amoureux des Jeunes? (2015 - Numéro 3 de 4)

VRAI ou FAUX?

Plus de la moitié des jeunes en couple subissent au moins une forme de violence de leur partenaire.

↳ **VRAI**

58% des jeunes en couple ont vécu* au moins une forme de violence psychologique, physique ou sexuelle.
(*au cours de la dernière année)

VIOLENCE SUBIE PAR LES JEUNES EN COUPLE AU COURS DE LA DERNIÈRE ANNÉE

58% au moins une

LA VIOLENCE DANS LES RELATIONS AMOUREUSES PEUT SE MANIFESTER DE DIVERSES FAÇONS:

VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE

- ☹️ Dire des choses pour mettre l'autre en colère
- ☹️ Ridiculiser ou rire de l'autre devant d'autres personnes
- ☹️ Suivre l'autre pour savoir où et avec qui il est

VIOLENCE PHYSIQUE

- 👊 Frapper ou donner un coup de poing ou de pied
- 👊 Gifler ou tirer les cheveux
- 👊 Pousser, bousculer, secouer ou retenir l'autre de force

VIOLENCE SEXUELLE

- 💔 Embrasser, caresser ou faire des attouchements alors que l'autre ne le veut pas

Vrai ou faux?

Au 2e cycle du secondaire, les jeunes n'ont pas tous vécu leur première expérience amoureuse.





Parcours Amoureux des Jeunes (PAJ) avec Table de concertation en violence conjugale de Montréal - TCVCM.

Publié par Daneau & Truong [?] · 4 h ·

Voici les mots les plus populaires pour décrire la plus belle expérience amoureuse selon 8 000 jeunes du Québec. Lesquels sont les plus importants pour toi ?



Annexe D

Sept mots et une photo pour promouvoir de saines relations amoureuses

CONSIGNE POUR RÉDIGER UNE PHRASE POUR PROMOUVOIR DE SAINES RELATIONS AMOUREUSES



Consigne

Rédigez une phrase qui décrit un aspect positif à promouvoir pour avoir des relations amoureuses saines. Cette phrase doit ressembler à un slogan.

Vous devez ...

- écrire une phrase qui contient sept mots.

Vous NE pouvez PAS ...

- répéter ou énumérer les mots de la partie 1 de l'activité.

Vous pouvez ...

- utiliser des symboles comme ♥ ♀ ♂
- ne pas compter les déterminants.
- inclure ou non un verbe
- choisir n'importe quel style, soit poétique, humoristique, philosophique ou romantique !

Voici quelques exemples de phrases de 7 mots

- « Prendre son temps en amour, c'est important ! »
- « La confiance est au ♥ d'une relation saine. »

Retranscrire votre phrase de 7 mots ici :

--	--	--	--	--	--	--



Pour plus d'informations:

Martine Hébert
Département de sexologie
Université du Québec à Montréal (UQAM)

email: hebert.m@uqam.ca

Pour télécharger les outils PAJ: www.martinehebert.uqam.ca



Facteurs de risque

	k	N	r
Histoire de traumatismes			
Agression sexuelle	17	21 699	,149***
Abus émotionnel	11	9 414	,141***
Abus physique	27	112 828	,144***
Négligence	5	13 620	,143*
Témoin de violence conjugale	29	113 025	,178***
Mauvais traitement global	57	147 876	,171***
Facteurs liés aux pairs			
Victimisation par les pairs	9	43 265	,186***
Harcèlement sexuel	5	6 835	,297***
Affiliation avec des pairs déviants	14	17 732	,250***

ÉQUIPE DE RECHERCHE SUR LES
TRAUMAS
INTERPERSONNELS

Facteurs de protection

	k	N	r
Familiaux			
Soutien parental	15	89 631	-,109*
Monitoring parental	8	8 796	-,126***
Pairs			
Soutien par les pairs	9	166 409	-,139**

ÉQUIPE DE RECHERCHE SUR LES
TRAUMAS
INTERPERSONNELS