

Cette présentation a été effectuée le 27 novembre 2012, au cours de la journée « La pertinence des approches positives pour l'amélioration des actions de santé » dans le cadre des 16es Journées annuelles de santé publique (JASP 2012). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP à la section Archives au : <http://jasp.inspq.qc.ca/>.



## *Santé des hommes: à la recherche de modèles masculins sains*

Janie Houle  
Professeure, Département de psychologie  
Université du Québec à Montréal

Présentation dans le cadre des JASP  
Montréal, 27 novembre 2012



1



## ***Problématique***

1. Au Canada, les hommes ont une espérance de vie de cinq années inférieure à celle des femmes (78 ans comparativement à 83 ans).
2. Une partie de cette différence pourrait être attribuable à leur adoption moins fréquente des comportements promoteurs de santé (CPS).
3. Les études se sont généralement limitées à comparer les hommes aux femmes.
4. Pourtant les hommes ne forment pas un groupe homogène: certains ont tendance à négliger leur santé, alors que d'autres en prennent grand soin.



2

## ***Problématique (suite)***

5. Peu de données sont disponibles sur les hommes qui adoptent des CPS, en dépit des normes du rôle masculin, de la pression de leur groupe de pairs ou des contraintes imposées par le groupe socioéconomique auquel ils appartiennent.
6. Dans une perspective salutogénique, il est nécessaire de développer une compréhension plus fine et nuancée des facteurs qui influencent l'adoption des CPS par différents sous-groupes d'hommes.
7. Ces connaissances nous seront utiles afin d'améliorer l'efficacité des programmes de promotion de la santé qui leur sont destinés.



## ***Objectifs de la recherche***

1. Comprendre les déterminants de l'adoption des comportements promoteurs de santé (CPS) chez les hommes;
2. Identifier les stratégies utilisées par les hommes qui adoptent des CPS, malgré un contexte défavorable.

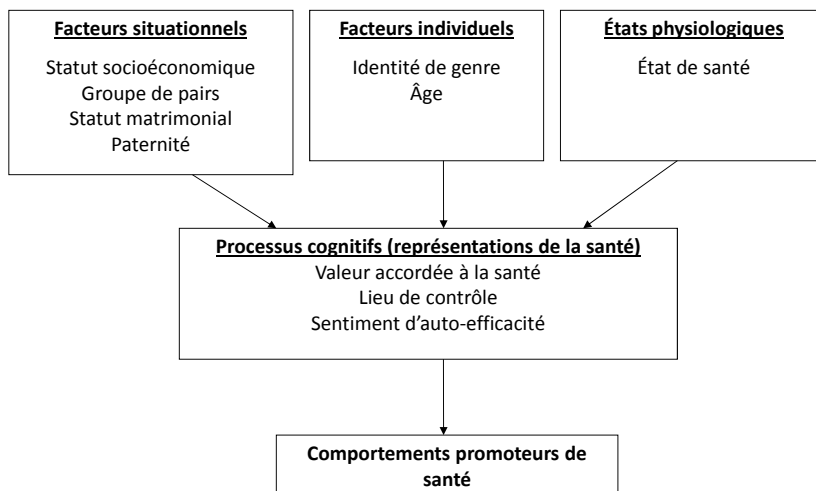


## Méthode

- Volet quantitatif
  - Enquête par questionnaire auto-administré (papier ou web) auprès de 1 932 hommes, dont la moitié occupe un emploi typiquement masculin (80% ou plus d'hommes) et l'autre moitié un emploi mixte (environ 50% d'hommes).
  - Sélection aléatoire des participants parmi l'ensemble des membres des syndicats partenaires âgés de 18 ans et plus et de sexe masculin.



## Cadre théorique du volet quantitatif



## Instruments de mesure

Variables	Instruments	Sources
Comportements promoteurs de santé	<i>Health Promoting Lifestyle Profile II</i>	Walker et al., 1987
Identité de genre	<i>Male Role Norms Inventory-revised</i>	Levant et al., 2007
Valeur accordée à la santé	<i>Health Value Scale</i>	Lau et al., 1986
Lieu de contrôle	<i>Health Locus of Control Scale</i>	Wallston et al., 1978
Sentiment d'auto-efficacité	<i>Perceived Health Competence Scale</i>	Smith et al., 1995



## Méthode

- Volet qualitatif
  - Entrevues en profondeur auprès de 64 hommes qui représentent des exceptions positives: i.e. des hommes qui obtiennent un score élevé à notre mesure de CPS, malgré un contexte défavorable:
    - Peu de soutien de la famille ou des pairs
    - Horaires de travail difficiles
    - Faible statut socioéconomique
    - Adhésion élevée aux normes de la masculinité



## Canevas d'entrevue

### Canevas d'entrevue préliminaire

#### Représentations de la santé

1. Qu'est-ce que la santé?
2. Quelle importance accordez-vous à la santé dans votre vie?
3. Quels sont, selon vous, les facteurs qui ont le plus d'influence sur la santé?
4. Comment évaluez-vous votre santé actuellement?
5. Quel niveau de contrôle croyez-vous exercer sur votre santé?

#### Comportements de santé

6. Que faites-vous de particulier pour rester en santé?
7. Que faites-vous qui pourrait poser une menace pour votre santé?
8. Quel comportement de santé aimeriez-vous adopter dans l'avenir?

#### Déterminants des comportements de santé

8. Qu'est-ce qui vous empêche ou rend difficile l'adoption de comportements bénéfiques pour votre santé?
9. Qu'est-ce qui vous aide ou facilite l'adoption de comportements bénéfiques pour votre santé?
10. Quelle est l'influence de votre famille (conjointe, enfants, parents) sur vos comportements de santé?
11. Quelle est l'influence de votre travail (type de travail, environnement de travail, collègues, patron) sur vos comportements de santé?
12. Quelle est l'influence de votre situation économique sur vos comportements de santé?

## Canevas d'entrevue (suite)

### Canevas d'entrevue préliminaire

#### Normes masculines

13. Quelles sont, selon vous, les attentes de la société à l'égard des hommes?
14. Comment ces attentes influencent-elles la santé des hommes?
15. Ces attentes sociales à l'égard des hommes ont-elles une influence sur votre propre santé? Comment?

#### Promotion de la santé

16. Que pensez-vous des messages de promotion de la santé qui sont véhiculés dans les médias ou par l'intermédiaire des professionnels de la santé, comme par exemple: *faites au moins 30 minutes d'exercice par jour; mangez moins de viande rouge, mais plus de poisson; mangez des aliments faibles en gras, en sel et en sucre; mangez au moins cinq portions de fruits et légumes par jour; cessez de fumer*, etc.
17. Quelle est l'influence de ces messages sur vos comportements de santé?
18. Comment ces messages pourraient-ils être mieux adaptés à la réalité d'hommes comme vous?
19. Décrivez-moi le genre de programmes de promotion de la santé (i.e. d'activités qui viseraient à améliorer vos comportements de santé) auxquels vous aimeriez participer?

## Retombées anticipées

- Cette étude permettra de concevoir des programmes de promotion de la santé adaptés à différents sous-groupes d'hommes.
- Ces programmes seront conçus en partenariat avec les membres de notre comité consultatif.
- Ces programmes seront évalués, puis implantés largement dans la province.



## Comité consultatif

Membres	Affiliations
Rose-Marie Charest	Présidente, Ordre des psychologues du Québec
André Beaulieu	Directeur général, Autonhommie
Harold Dion	Médecin, Clinique médicale l'Actuel
Johanne Laguë	Chef scientifique, unité Habitudes de vie, INSPQ
Michel Lavallée	Coordonnateur, Santé et bien-être des hommes, MSSS
Brigitte Lavoie	Psychologue, Lavoie Solutions
Sylvain Martin	Directeur québécois, TCA-Québec
Patrick Daigneault	Président, CSD-Construction
Daniel Roy	Président, Syndicat des Métallos
Denis Côté	Président, Fédération des policiers municipaux du Québec



## Équipe de recherche

Membres	Affiliations
Janie Houle	Département de psychologie, UQÀM
Lyne Cloutier	Faculté des sciences infirmières, UQTR
Francine de Montigny	Faculté des sciences infirmières, UQO
Gilles Tremblay	École de service social, Université Laval
Bernard Roy	Faculté des sciences infirmières, Université Laval
Isabelle Gaboury	Faculté de médecine, Université de Sherbrooke



## Remerciements

Instituts de recherche en santé du Canada



CIHR IRSC





## *Santé des hommes: à la recherche de modèles masculins sains*

Janie Houle  
Professeure, Département de psychologie  
Université du Québec à Montréal

Présentation dans le cadre des JASP  
Montréal, 27 novembre 2012

