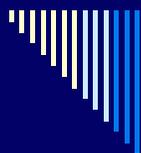


L'influence des conditions de travail sur la grossesse et la travailleuse enceinte

Marie-Josèphe Saurel-Cubizolles
Unité de Recherches épidémiologiques en
santé périnatale et santé des femmes
Unité 149-IFR69, INSERM, France



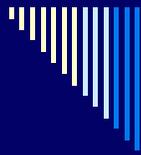
Plan

- santé
- conditions de travail
- deux exemples d'études
 - Prématurité
 - Douleurs pelviennes
- remarques générales

MJS- JASP- 2005

2

Cette présentation a été effectuée le 14 novembre 2005, au cours de la journée « Le retrait préventif de la travailleuse enceinte : un quart de siècle déjà! » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2005. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/jasp/archives/>.

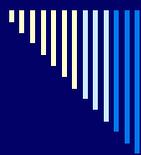


□ la santé → la grossesse

- les avortements précoces et tardifs
- les accouchements prématurés
- le retard de croissance intra-utérin
- les anomalies congénitales

□ la santé de la travailleuse enceinte

- - la pression artérielle
- - les oedèmes
- - les lombalgies et douleurs pelviennes



Les conditions de travail : risques ergonomiques

- posture physique
- transport de charges lourdes
- temps travaillé : durée, rythmes
- contraintes mentales élevées



Accouchement prématuré

Enquête EUROPOP

- 16 pays en Europe
- 60 maternités volontaires

Toutes les naissances uniques
1994 - 1997

Ref : *J Epidemiol Comm Health, 2004; 58:395-401*



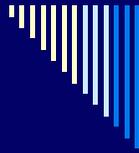
Protocole-suite

Enquête cas-témoins dans toutes les maternités

- accouchements 22-36 semaines d'aménorrhée
- 1/10 des accouchements de 37 semaines ou plus

Recrutement continu

- 12 mois d'enquête ou 200 accouchements prématurés



- Echantillon final pour l'analyse des conditions de travail : femmes qui travaillaient après le 1 trimestre de la grossesse
 - 2369 accouchements prématurés
 - 4098 accouchements à terme



Principaux résultats

- Risque accru de prématurité pour les femmes travaillant
 - plus de 42h par semaine
 - position debout plus de 6h par jour
 - pas satisfaites vis-à-vis de leur travail

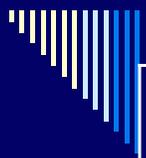
mais différences selon les groupes de pays



Associations plus fortes pour

- temps de travail
- position debout plus de 6h par jour

dans les pays qui n'ont pas des pratiques d'arrêts prénatals longs



Odds Ratio de prématurité

Durée hebdomadaire	Ensemble	Groupe de pays A1	Groupe de pays A2
< 30 h	1.1	1.0	1.0
30 – 39 h	1	1	1
40 – 42 h	1.1	0.9	1.2
> 42 h	1.3	1.1	1.4



Associations plus fortes pour

- temps de travail
 - position debout plus de 6h par jour
- dans les pays qui n'ont pas des pratiques d'arrêts prénatals longs
-
- Non satisfaction vis-à-vis du travail liée à la prématurité
- dans les pays qui ont des pratiques d'arrêts longs



Remarques méthodologiques

- Mesure rétrospective des conditions de travail par interrogatoire des femmes lors de leur hospitalisation en maternité
 - Mesure faible d'associations
 - Grande diversité de situations de travail
-
- Persistance de risque lié aux conditions de travail pour la prématurité



Douleurs pelviennes

Enquête au Danemark

Objectif : lien entre les conditions de travail physiques et psychosociales et les douleurs pelviennes

Ref : Juhi M et coll. J Epidemiol Comm Health, 2005; 59:580-585



Enquête cas-témoin dans la cohorte nationale de naissances

Naissances 2000-2001

Données sur les conditions de travail disponibles dans la cohorte

Femmes ayant travaillé au moins 3 mois

Effectifs

□ 1219 cas identifiés dont 810 sévères

□ 1539 témoins



Principaux résultats

Risque accru de douleurs pelviennes pour les femmes

- de soirée et en équipe alternante / journée
- ayant un travail physiquement difficile
- ayant un travail avec des contraintes fortes, qu'elles aient ou non une maîtrise sur ces contraintes



Remarques méthodologiques

- Mesure prospective des contraintes de travail
- Mesure faible d'associations : $OR < 1.8$
- Mise en évidence du rôle de contraintes organisationnelles du travail
 - Étude détaillée des douleurs dans le contexte particulier de la grossesse



Remarques sur les travaux épidémiologiques dans ce domaine

- Peu de publications récentes en langue anglaise ou française
- Nécessité d'étudier divers aspects de santé invalidants pour les femmes pendant la grossesse
- La grossesse comme « modèle » :
 - période courte, jeunes femmes
 - Informatif pour les risques professionnels

- 
- Nécessité et difficultés de mieux étudier les contraintes organisationnelles du travail
 - Faire avancer ensemble l'ergonomie et l'épidémiologie

 - Pour convaincre sur les lieux de travail et les décideurs, développer des études d'évaluation de mesures préventives