



# Les ITS virales : Un problème de santé publique ?

---

Sylvie Venne, MD MSc  
Direction générale de la santé publique  
Ministère de la santé et des Services sociaux du Québec  
Direction des risques biologiques, environnementaux et occupationnels  
Institut National de santé publique du Québec

JASP 2003

## Herpès génital et virus du papillome humain

---

- Ampleur du problème
  - Contexte de la lutte aux ITS
  - Enjeux de prévention
  - Perspectives
-



## Ampleur du problème

---

## Fréquence du VHS

---

- Herpès génital : VHS 2 surtout mais ↑ VHS 1
  - Séroprévalence du VHS 2:
    - 21% des femmes de 12 ans et plus (ÉU, NHANES III)
    - 4% à 28% des femmes de 15 à 44 ans (Canada, Patrick 1999, Howard 2000)
    - prévalence plus élevée: HRSH, cliniques ITS
  - Séroprévalence du VHS 1 beaucoup plus élevée
    - autour de de 60%
-

# Fréquence du VHS

## La prévalence du VHS augmente avec l'âge

Age N=1790, année 2000	VHS-1		VHS-2	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
15-19 ans	26,1%	42,2%	6,3%	4,2%
20-24 ans	38,3%	58,6%	5,7%	9,5%
25-29 ans	42,4%	47,8%	8,2%	11,6%
30-34 ans	59,3%	69,7%	11,7%	11,8%
35-39 ans	57,8%	75,5%	9,1%	11,8%
40-44 ans	56,3%	78,6%	24,6%	22,9%

Source: Howard et coll. 2001 Canadian serosurvey of herpes simplex virus (HSV) in Ontario residents.

# Fréquence du VPH

- Population en général :
  - 10% à 20% (Franco 1999, Herrero 2000, Muñoz 2001)
- Prévalences plus élevées chez les jeunes femmes:
  - 26% à 39% (Ho 1998, Kolloff 1998, Peyton 2001, Richardson 2003)
- Incidence chez des étudiantes universitaires de Montréal :
  - 36,4% sur 2 ans (Richardson 2003)

## Complications

- Cancer du col et infection au VPH
- Herpès néonatal
- VIH
  - Augmentation du risque de transmission
  - Co-infection
- Morbidité
  - Infection, Investigation, Suivi et traitement
- Impacts psychologiques



## Contexte des Infections Transmissibles Sexuellement



## Contexte des Infections Transmissibles Sexuellement

- Hausse de l'incidence de plusieurs ITS
- Éclosion de syphilis chez les HRSH
- Thérapies hautement efficaces pour le traitement du VIH
- **La prévalence des comportements sexuels à risque ne semble pas diminuer....**
- **Le nombre de personnes vivant avec le VIH est de plus en plus élevé**

## Contexte des Infections Transmissibles Sexuellement

### Stratégie de lutte aux ITSS

- favoriser l'adoption de comportements sécuritaires auprès de la population
- faire la promotion de l'éducation à la sexualité en milieu scolaire
- assurer des services psychosociaux et du soutien \*
- accroître le dépistage ciblé (SIDEP)
- promotion et application des lignes directrices pour les ITS
- soutien à la recherche : épidémiologie, prise en charge clinique, stratégies efficaces



## Enjeux de prévention

---

## Enjeux de prévention

---

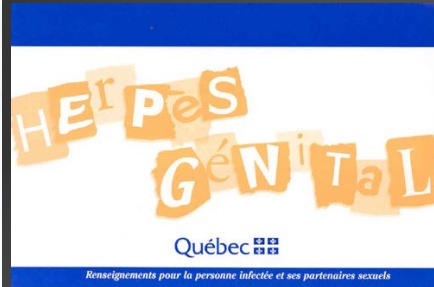
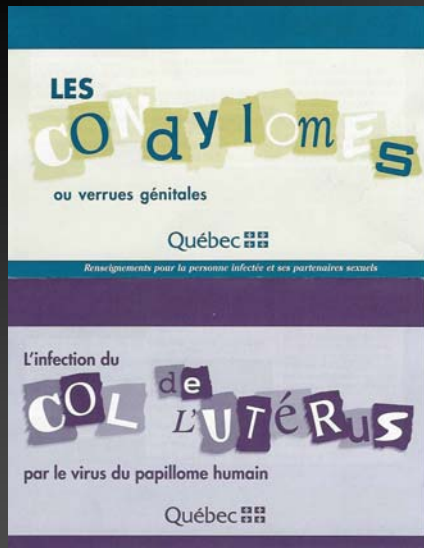
- Sensibilisation de la population
  - Promotion des comportements sexuels sécuritaires
  - Vaccination
  - Prévention secondaire
  - Formation
-

## Sensibilisation de la population

- L'infection au VPH: Le cancer du col est relié à une ITS
  - dimension nouvelle, tabous, préjugés au sein de la population ET des intervenants
  - condylomes vs infection persistante du col
  - évolution bénigne vs développement de cancer
  - prévention du VPH mais surtout du cancer du col

## Sensibilisation de la population

- L'infection au VHS
  - détection précoce des épisodes
  - excrétion virale asymptomatique
  - avantages et limites des traitements disponibles



## Promotion des comportements sexuels sécuritaires

- Population cible plus large que celles qui sont rejointes dans le cadre de la lutte au VIH
- Éducation à la sexualité en milieu scolaire : une priorité ?????
- Saturation des messages de prévention ?
- Banalisation de l'infection au VIH
- Efficacité de la promotion des comportements sexuels sécuritaires pour diminuer l'incidence du VHS et du VPH ?????



## Vaccination

- État de situation
- Qui vacciner ?
- Quand vacciner ?
- Durée de la protection ?
- Efficacité ?
- Coûts ?
- Niche écologique ?

## Prévention secondaire: Dépistage et diagnostic

- Dépistage du VPH ou de ses conséquences ?  
(ex. cancer du col)
- Dépistage du VHS ????
  - population ?
  - HRSH, PV VIH ?
  - femmes enceintes ?
- Utilisation rationnelle des nouvelles technologies diagnostiques

## Prévention secondaire : traitement

### ■ VPH

- Suivi des femmes avec cytologie anormale
- Suivi des femmes avec cytologie normale et présence de VPH ?
- Évolution lente : « primum non nocere » !

### ■ VHS

- Traitement épisodique vs traitement suppressif
- Coûts
- Influence sur la transmission ?

## Prévention secondaire : traitement

- Impacts psychologiques à ne pas sous-estimer
  - transmission
  - récurrences
  - chronicité
- Personnes infectées par le VIH

# Formation des professionnels de la santé

- Notions de base : un acquis ??????
- Dépistage et diagnostic
  - nouvelles recommandations
  - nouvelles technologies diagnostiques
  - interprétation des résultats
- Counselling des personnes infectées par le VPH ou le VHS

Perspectives

# Perspectives

- Intégrer les ITS virales dans nos préoccupations de santé publique
- Ajouter la dimension des ITS virales dans nos interventions
  - Sensibilisation, prévention primaire et secondaire, formation