

Alimentation et poids corporel

Bryna Shatenstein

Sylvie Nadon

Centre de recherche

Institut universitaire de gériatrie de Montréal
Département de nutrition, Université de Montréal

Journées annuelles de santé publique 2002
Présentation des données de l'Étude auprès des
communautés culturelles 1998-1999

Québec, 21 novembre 2002
www.inspq.qc.ca/jasp



Université 
de Montréal

Données nutritionnelles

- ⌚ fréquence de consommation alimentaire (regroupements alimentaires du QF)
- ⌚ consommation des repas commerciaux à la maison
- ⌚ opinion de leur alimentation
- ⌚ perceptions quant à l'accès aux aliments
- ⌚ poids, taille, IMC
- ⌚ perception du poids

Consommation journalière des aliments provenant des 4 groupes du GAC

Région d'origine	Groupes alimentaires (%)			
	produits céréaliers	viandes et substituts	fruits et légumes	produits laitiers
Chine	81,2	68,7	79,0	40,8
Haïti	48,3	51,1	38,2	54,5
Maghreb et Moyen-Orient	65,0	34,1	62,8	68,8
Pays hispanophones	61,1	43,7	49,4	59,6
Total, communautés culturelles	63,6	43,7	58,4	60,7

Matières grasses utilisées

Région d'origine	Matières grasses (%)				
	Huiles mono-insaturées	Autres huiles	Margarine molle	Gras durs	Vinaigrettes commerciales
Chine	39,5	91,1	26,8	40,4	35,8
Haïti	35,6	86,2	59,5	58,5	30,1
Maghreb et Moyen-Orient	87,9	89,5	40,6	77,8	32,5
Pays hispanophones	57,5	88,3	57,0	59,5	33,8
Total, communautés culturelles	66,0	89,0	45,5	65,3	32,9

Autoévaluation des habitudes alimentaires

Région d'origine	Opinion de ses habitudes alimentaires (%)		
	Excellentes/ très bonnes	Bonnes	Moyennes/ mauvaises
Chine	29,4	28,2	42,4
Haïti	38,8	40,4	20,7
Maghreb et Moyen-Orient	38,6	44,1	17,3
Pays hispanophones	34,8	51,6	13,6
Total, communautés culturelles	36,4	43,1	20,5
Québec, 1998 (données standardisées)	37,9	45,7	16,4

Perceptions de certaines pratiques alimentaires

Région d'origine	considérez-vous que vous mangez trop ... (%)		
	sucré	gras	salé
Chine	17,0	17,9	20,2
Haïti	11,0*	16,4	10,0*
Maghreb et Moyen-Orient	24,2	17,0	14,0*
Pays hispanophones	17,6	19,0	15,0
Total, communautés culturelles	19,6	17,5	14,5

Consommation de repas « commerciaux »

Région d'origine	%
Chine	25,6
Haïti	29,9
Maghreb et Moyen-Orient	35,6
Pays hispanophones	38,3
Total, communautés culturelles	34,0
Québec, 1998 (données standardisées)	48,9

Perceptions concernant l'accès aux aliments

Région d'origine	Peut <i>facilement</i> trouver des aliments (%)		
	à coût raisonnable	correspondant aux goûts	favorisant la santé
Chine	93,8	89,7	96,6
Haïti	59,5	69,2	76,8
Maghreb et Moyen-Orient	90,6	91,0	93,0
Pays hispanophones	66,9	75,0	80,1
Total, communautés culturelles	80,8	83,7	88,0

Indice de masse corporelle (IMC)

Région d'origine	IMC moyenne \pm E.T.
Chine hommes femmes	22,41 \pm 0,24 21,37 \pm 0,23
Haïti hommes femmes	24,48 \pm 0,41 26,19 \pm 0,64
Maghreb et Moyen-Orient hommes femmes	25,87 \pm 0,40 24,75 \pm 0,40
Pays hispanophones hommes femmes	26,55 \pm 0,34 25,42 \pm 0,36
Total, communautés culturelles hommes femmes	25,35 \pm 0,24 24,62 \pm 0,23
Québec, 1998 (données standardisées) hommes femmes	25,61 \pm 0,06 24,14 \pm 0,06

Perceptions du poids

Région d'origine	Perceptions du poids (%)		
	trop élevé	acceptable	trop faible
Chine	33,6	52,3	14,1
Haïti	27,9	63,9	8,2*
Maghreb et Moyen-Orient	46,8	47,4	5,9**
Pays hispanophones	47,3	47,8	4,9**
Total, communautés culturelles	42,4	50,5	7,1
Québec, 1998 (données standardisées)	44,2	50,3	5,4

Observations sur la consommation alimentaire

- ⌚ certains aliments consommés selon les habitudes alimentaires liées à l'origine culturelle
- ⌚ habitudes alimentaires différentes au sein des quatre communautés culturelles ciblées par l'étude

Éléments de réflexion

- ⌚ Explorer *comment* les habitudes alimentaires changent parmi les immigrants
- ⌚ Mener groupes de discussion afin de connaître
 - priorités alimentaires et nutritionnelles
 - perceptions d'une bonne / mauvaise alimentation
 - perceptions des modifications alimentaires depuis arrivée au Québec
- ⌚ Elucider déterminants des comportements alimentaires culturels au Québec
- ⌚ Mener études quantitatives sur l'alimentation
- ⌚ Examiner impact d'acculturation alimentaire
 - alimentation traditionnelle, qualité nutritionnelle
 - conséquences potentielles pour la santé