

JASP 2001
Le développement social et des communautés :
acteurs ou spectateurs?
Atelier 6

Un R.O.M.A.N pour prévenir l'épuisement des aidants naturels

Sylvain Boucher
Noëlandré Delisle
Martine Lefebvre
Monic Masson



DÉROULEMENT

- Remarques préliminaires
Historique du projet régional
Rôle de la DSP-RRSSM
- Empowerment collectif : le ROMAN et les organismes membres
- Empowerment individuel - les parcours des aidants, leurs besoins et les services requis
- Conclusion : où faut-il agir pour soutenir les aidants?

Remarques préliminaires

- **Définition de la santé (OMS)**

« La santé est un état de bien-être, présupposant une capacité physique, psychologique et sociale qui permet à une personne d'agir dans son milieu et d'accomplir les rôles qu'elle entend assumer d'une manière acceptable pour elle-même et pour les groupes dont elle fait partie. »

- **Définition « d'aidant naturel »**

« Quelqu'un qui assure les soins, pour une personne en perte d'autonomie vivant en milieu naturel ou institutionnel, que ce soit en cohabitation ou non mais ayant un lien de parenté avec cette personne. »

= soins : • aide domestique
• soins personnels ≠ aide
• soins infirmiers
• soutien psychologique
 ≠ naturel

d'où « soignants familiaux »

Développement social et soutien aux aidants naturels

- **Penser globalement, agir localement**

- planification décentralisée
- définition locale des priorités
- dans une démarche globale

- **Une communauté d'intérêts**

- les aidants naturels : des personnes isolées

- **À mobiliser**

- par des démarches d'empowerment individuel et collectif : développer le pouvoir d'agir des personnes et des regroupements

- **Pour influencer**

- la définition des cibles et des moyens d'action

Le territoire de la Montérégie

- 1,300,000 personnes
- 10 % ≥ 65 ans
- espérance de vie : hommes - 80 ans
femmes - 85 ans
- 90 % aînés : en milieu naturel
- 30 % : limitation à long terme
- 15 - 20 % nécessitent des soins spécifiques
- 80 % des soins : famille
- 75 % par des femmes
- 19 CLSC
 - urbain
 - semi-urbain
 - rural

L'expérience montérégienne de soutien aux aidants naturels:

- un projet régional
- des organismes locaux
- **1990 à l'origine :**
 - Association des familles soutien d'aînés de Saint-Hubert (AFSAS)
- **1993-94 PROS - Santé mentale : (volet pp)**
 - l'AFSAS reçoit 30 000 \$ (non-récurrent) pour diffuser son modèle

L 'expérience montérégienne de soutien aux aidants naturels:
(suite)

- **1994-95**
 - **1995-96**
 - programme pour l'intégration sociale des **personnes âgées en perte d 'autonomie**
 - allocation par appels d'offre
 - 63 projets locaux dont 10 portent sur les aidants naturels
- ↙
263,943 \$ (récurrents)

L 'expérience montérégienne de soutien aux aidants naturels:
(suite)


- **1996-99**
 - implantation progressive dans 12 territoires de CLSC
 - structuration du projet régional
 - 4 rencontres/an
- **été 99**
 - formation du **Regroupement des organismes montérégiens d'aidants naturels (ROMAN)**
 - 1 rencontre/mois
 - animation- réseautage - services communs-représentations politiques

L 'expérience montérégienne de soutien aux aidants naturels:
(suite)

- **décembre 1999**
 - dépôt d 'un mémoire au C.A. du RRSSSM
- **2000-2001 MAD volet pp : 450 000 \$ récurrents pour :
2001-2002**
 - rehaussement - plancher minimum 20,000 \$/organisme
 - 9 nouveaux territoires de CLSC
 - budget régional 15,000 \$ (récurrents)
 - diffusion des connaissances
 - formation des intervenants
 - évaluation du projet

L 'expérience montérégienne de soutien aux aidants naturels:
(suite)

- **Protocole d 'entente entre les organismes et la DSP**
 - **Organismes**
 - investir dans le soutien aux aidants naturels
 - tout le territoire du CLSC
 - participation aux activités régionales
 - **DSP**
 - récurrence
 - suivi de gestion
 - évaluation



L 'expérience montréalaise de soutien aux aidants naturels:
(suite)

- **Évaluation d'implantation**

- consultante madame Martine Lefebvre
- explorer les dimensions du développement social
réseautage et mesures de soutien
- rapport en décembre 2001