

Insécurité alimentaire liée au revenu des ménages

OUTIL DE MESURE



TRANSFERT DES CONNAISSANCES

JUILLET 2023

Ce document fait partie de la *Boîte à outils pour réaliser un portrait-diagnostic et évaluer les effets d'une coopérative alimentaire*, développée dans le cadre de l'étude EffICAS de l'Institut national de santé publique du Québec. Cette boîte a notamment pour objectif d'outiller les acteurs dans la réalisation d'un portrait-diagnostic, une photographie à un temps donné, de l'accès aux aliments et d'une évaluation des effets d'une coopérative alimentaire sur les individus et les communautés.

Plus précisément, cet outil de mesure de l'insécurité alimentaire liée au revenu des ménages permet de déterminer la part des répondants ayant un accès inadéquat ou incertain à des aliments de haute valeur nutritive en raison d'un manque d'argent.

Il est essentiel de s'attarder à l'insécurité alimentaire liée au revenu des ménages puisqu'elle affecte négativement la qualité de l'alimentation, mais aussi la santé physique et mentale des individus vivant cette situation (Plante *et al.*, 2021; Tarasuk *et al.*, 2022).

DÉFINITION ET SOURCE

L'insécurité alimentaire correspond à un accès inadéquat ou incertain aux aliments de haute valeur nutritive, principalement en raison d'un manque de ressources financières.

L'outil de mesure utilisé pour mesurer l'insécurité alimentaire liée au revenu dans le cadre de l'étude EffICAS est tiré du Module d'enquête sur la sécurité alimentaire des ménages (MESAM) de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) (Santé Canada, 2007, 2010). Seules les questions en lien avec la mesure de l'insécurité chez les adultes du ménage ont été utilisées.

Notons qu'il existe une distinction entre le concept de l'insécurité alimentaire lié au revenu des ménages et le concept de sécurité alimentaire à l'échelle d'une communauté. L'insécurité alimentaire, indicateur mesuré dans le présent outil, est surtout liée au revenu disponible pour un ménage pour se nourrir, alors que la sécurité alimentaire communautaire intègre plusieurs aspects : disponibilité, accès, utilisation, stabilité, agentivité et durabilité. En effet, l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture indique que la sécurité alimentaire à l'échelle d'une communauté « existe lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, un accès physique, social et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires pour mener une vie saine et active » (tiré et traduit de [High Level Panel of Experts on Food Security and Nutrition of FAO, 2020]).

QUESTIONNAIRE

Le questionnaire permettant de mesurer la sécurité alimentaire liée au revenu, auprès des adultes des ménages, se présente ainsi :

- Les questions sont réparties en trois blocs, chacun décrivant des situations d'insécurité alimentaire de gravité différente. Le premier bloc est obligatoire pour tous les répondants, et les deux suivants sont chacun conditionnel aux réponses émises au bloc précédent (c.-à-d. que le bloc 2 est conditionnel aux réponses du bloc 1 et le bloc 3 est conditionnel aux réponses du bloc 2).
- Le premier bloc est composé d'une phrase d'introduction, d'une consigne et de trois (3) questions obligatoires ayant la même échelle de réponse.
- Le deuxième bloc est composé d'une phrase d'introduction, de quatre (4) questions obligatoires (à réponse par oui ou non) et d'une question conditionnelle reliée à l'une d'elles.
- Le troisième bloc est composé d'une question obligatoire et d'une question conditionnelle.

BLOC 1

Introduction : Les prochaines questions traitent de la situation alimentaire de votre ménage dans les 12 derniers mois.

Consigne : Indiquez si les prochaines affirmations sont SOUVENT vraies, PARFOIS vraies ou JAMAIS vraies pour vous et les autres membres de votre ménage dans les 12 derniers mois.

Questions :

1. Vous avez eu peur de manquer de nourriture avant la prochaine rentrée d'argent.
2. Toute la nourriture que vous avez achetée a été mangée et il n'y avait pas d'argent pour en racheter.
3. Vous n'aviez pas les moyens de manger des repas équilibrés.

Choix de réponse et valeurs associées : Échelle à utiliser pour les trois questions.

1. Souvent vrai
 2. Parfois vrai
 3. Jamais vrai
- 99 Ne sait pas / Refus de répondre

CONDITION : Si Q1 = souvent ou parfois OU que Q2 = souvent ou parfois OU que Q3 = souvent ou parfois, passer au bloc 2. Sinon, le questionnaire se termine.

BLOC 2

Introduction : Les questions qui suivent concernent la situation alimentaire au cours des 12 derniers mois pour **vous ou d'autres adultes** dans votre ménage.

Questions, choix de réponses et valeurs associées :

4. Au cours des 12 derniers mois, est-ce que vous ou un autre adulte dans votre ménage avez déjà réduit sa portion ou sauté des repas parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour la nourriture?
- 1- Oui
 - 2- Non
 - 99- Ne sait pas/Refus de répondre

CONDITION : Si la réponse à la question 4 est oui, poser la question 5, sinon aller à la question 6.

5. À quelle fréquence cela s'est-il produit?
- 1- Presque tous les mois
 - 2- Certains mois, mais pas tous les mois
 - 3- 1 ou 2 mois seulement
 - 99- Ne sait pas/Refus de répondre
6. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous (vous-même) déjà mangé moins que vous auriez dû, selon vous, parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour acheter de la nourriture?
- 1- Oui
 - 2- Non
 - 99- Ne sait pas/Refus de répondre
7. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous (vous-même) déjà eu faim sans pouvoir manger parce que vous n'aviez pas les moyens d'avoir assez de nourriture?
- 1- Oui
 - 2- Non
 - 99- Ne sait pas/Refus de répondre
8. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous (vous-même) perdu du poids parce que vous n'aviez pas assez d'argent pour la nourriture?
- 1- Oui
 - 2- Non
 - 99- Ne sait pas/Refus de répondre

CONDITION : Si Q4 = oui ou Q6 = oui ou Q7 = oui ou Q8 = oui, passer au bloc 3.
Sinon, le questionnaire se termine.

BLOC 3

Questions, choix de réponses et valeurs associées :

9. Au cours des 12 derniers mois, vous est-il arrivé à vous ou d'autres adultes dans votre ménage de passer une journée entière sans manger parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour la nourriture?
- 1- Oui
 - 2- Non
 - 99- Ne sait pas/Refus de répondre

CONDITION : Si la réponse à la question 9 est oui, passer à la question 10. Sinon le questionnaire se termine.

10. À quelle fréquence cela s'est-il produit?
- 1- Presque tous les mois
 - 2- Certains mois, mais pas tous les mois
 - 3- 1 ou 2 mois seulement
 - 99- Ne sait pas/Refus de répondre

ADMINISTRATION DU QUESTIONNAIRE

Le questionnaire est conçu de façon à obtenir une mesure annuelle de la sécurité alimentaire, car il s'intéresse aux situations vécues dans les douze (12) derniers mois. Si moins d'un an sépare les deux périodes de collecte, ceci peut avoir un impact sur la mesure et l'outil doit être reconsidéré et potentiellement remplacé.

Bien que facile à programmer sur une plateforme Web, le passage d'un bloc de question à un autre peut être compliqué lorsque le questionnaire est administré sur support papier. Pour l'étude EffICAS, les conditions permettant le passage d'un bloc à un autre ont été mises de côté dans le questionnaire imprimé; seules les deux conditions en lien avec les questions de fréquence (questions 5 et 10) y ont été inscrites. Par contre, toutes les conditions ont été conservées dans le questionnaire en ligne. Ainsi, à la saisie des questionnaires papier, la logique du questionnaire a été respectée *a posteriori*.

TRAITEMENT ET ANALYSE

La mesure consiste à dénombrer les réponses considérées comme « affirmatives », c'est-à-dire celles correspondantes aux choix de réponse suivants :

- « Souvent vrai » ou « Parfois vrai » (questions 1 à 3)
- « Oui » (questions 4, 6, 7, 8 et 9)
- « Presque tous les mois » ou « Certains mois, mais pas tous les mois » (questions 5 et 10)

Ainsi, on obtient une somme de réponses affirmatives variant de 0 à 10. Plus le nombre de réponses affirmatives est élevé, plus les adultes du ménage vivent une situation d'insécurité alimentaire liée au revenu qui est grave. En regroupant l'échantillon de répondants selon des intervalles sur le nombre de réponses affirmatives obtenues, une répartition (en nombre et en pourcentage) à quatre catégories peut ensuite être créée pour présenter les résultats de la sécurité alimentaire liée au revenu.

Tableau 1 Catégorisation du niveau de sécurité alimentaire chez les adultes du ménage

Nombre de réponses affirmatives	Catégorie indiquant la situation de sécurité alimentaire chez les adultes du ménage
0	Sécurité alimentaire
1	Insécurité alimentaire marginale
2 à 5	Insécurité alimentaire modérée
6 à 10	Insécurité alimentaire grave

INTERPRÉTATION

Malgré le fait que le module se nomme sécurité alimentaire, un score plus élevé fait référence à une plus grande insécurité alimentaire. Les répondants de la catégorie *Sécurité alimentaire* ne vivent pas d'insécurité alimentaire liée au revenu. Alors que les personnes situées dans les catégories *Insécurité alimentaire marginale*, *modérée* et *grave* vivent une situation d'insécurité alimentaire d'intensité de plus en plus élevée.

Dépendamment des ménages, l'insécurité alimentaire peut être transitoire ou épisodique, mais aussi chronique ou régulière (p. ex. chaque fin de mois).

RÉFÉRENCES

- High Level Panel of Experts on Food Security and Nutrition of FAO. (2020). *Food security and nutrition building a global narrative towards 2030*. <https://www.fao.org/3/ca9731en/ca9731en.pdf>
- Plante, C., Hamel, D., Rochette, L., Riopel Meunier, J., Larocque, I., & Dubé, È. (2021). Insécurité alimentaire en temps de pandémie de la COVID-19 et inégalités en alimentation au Québec. *Nutrition Science en évolution*, 18(3), 9-15. <https://doi.org/10.7202/1076355ar>
- Santé Canada. (2007). *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes cycle 2.2. Nutrition (2004) : Sécurité alimentaire liée au revenu dans les ménages canadiens*. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/aliments-nutrition/surveillance-aliments-nutrition/sondages-sante-nutrition/enquete-sante-collectivites-canadiennes-escc/enquete-sante-collectivites-canadiennes-cycle-2-2-nutrition-2004-securite-alimentaire-liee-revenu-menages-canadiens-sante-canada-2007.html>
- Santé Canada. (2010). *Module d'enquête sur la sécurité alimentaire des ménages (MESAM)*. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/aliments-nutrition/surveillance-aliments-nutrition/sondages-sante-nutrition/enquete-sante-collectivites-canadiennes-escc/insecurite-alimentaire-menages-canada-survol/module-enquete-securite-alimentaire-menages-mesam-surveillance-aliments-nutrition-sante-canada.html>
- Tarasuk, V., Li, T., & Fafard St-Germain, A.-A. (2022). *Insécurité alimentaire des ménages au Canada 2021*. <https://proof.utoronto.ca/wp-content/uploads/2022/09/Insecurite-Alimentaire-des-Menages-au-Canada-2021-PROOF.pdf>

Insécurité alimentaire liée au revenu des ménages

AUTRICES

Gabrielle Durette, Dt.P., M. Sc., conseillère scientifique et coordonnatrice du projet de recherche EffICAS
Marianne Dubé, assistante de recherche professionnelle
Direction du développement des individus et des communautés

SOUS LA COORDINATION DE

Caroline Delisle, M.A. CCPE, CRHA, cheffe d'unité
Direction du développement des individus et des communautés

COLLABORATION

Sabrina Rey, conseillère
Chantal de Montigny, conseillère
Systèmes alimentaires de proximité
Vivre en ville

Mylène Gill, conseillère en développement réseau
ICI COOP Fédération des coopératives d'alimentation
du Québec

Éric Robitaille, Ph. D. conseiller scientifique spécialisé
et chercheur principal du projet de recherche EffICAS
Marie-Claude Paquette, Ph. D., Dt.P., M. Sc., conseillère
scientifique spécialisée et cochercheuse du projet
Direction du développement des individus et
des communautés, INSPQ

Olivier Arbour, technicien de recherche
Patrick Morency, MD, Ph. D.
Direction du développement des individus et
des communautés, INSPQ

Caroline Tessier, conseillère scientifique
Direction de la valorisation scientifique et qualité, INSPQ

MISE EN PAGE

Sophie Michel, agente administrative
Direction du développement des individus et
des communautés

Ce document est disponible intégralement en format électronique (PDF) sur le site Web de l'Institut national de santé publique du Québec au : <http://www.inspq.qc.ca>.

Les reproductions à des fins d'étude privée ou de recherche sont autorisées en vertu de l'article 29 de la Loi sur le droit d'auteur. Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation du gouvernement du Québec qui détient les droits exclusifs de propriété intellectuelle sur ce document. Cette autorisation peut être obtenue en formulant une demande au guichet central du Service de la gestion des droits d'auteur des Publications du Québec à l'aide d'un formulaire en ligne accessible à l'adresse suivante :

<http://www.droitauteur.gouv.qc.ca/autorisation.php>, ou en écrivant un courriel à : droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca.

Les données contenues dans le document peuvent être citées, à condition d'en mentionner la source.

© Gouvernement du Québec (2023)