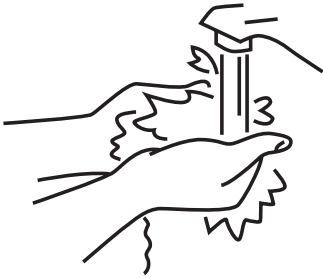


JE ME LAVE LES MAINS

en respectant chaque étape

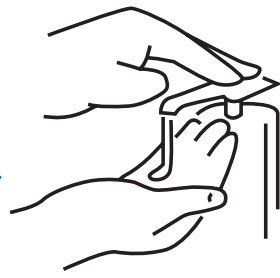
1*

Mouiller les mains.



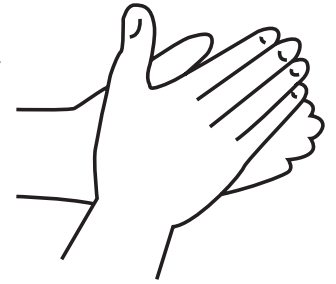
2

Ajouter de 3 à 5 ml de savon ou de solution antiseptique.



3

Savonner paume à paume.



4

Frotter la paume de la main droite sur la surface dorsale de la main gauche et vice-versa.



5

Frotter paume à paume, les doigts entrelacés.



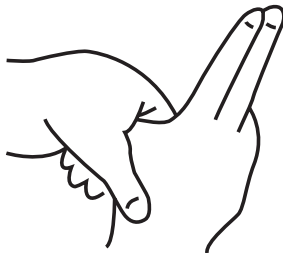
6

Frotter la face externe des doigts dans la paume de la main opposée.



7

Frotter les pouces avec des mouvements rotatifs.



8

Frotter le bout des doigts dans la paume de la main opposée.



9*

Rincer et sécher à l'aide de serviettes de papier. Fermer les robinets avec le papier.



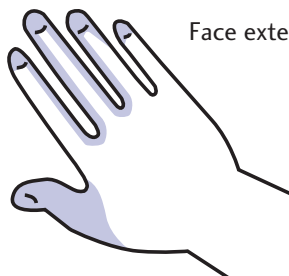
10

■ Régions les plus souvent oubliées lors du lavage des mains.

Face interne



Face externe



* Non nécessaire avec l'utilisation d'une solution antiseptique sans eau.

Institut national
de santé publique

Québec

